

Sobrepeso en los niños y adolescentes de los Estados Unidos (1999–2000)

La prevalencia del sobrepeso en los niños ha estado en aumento en los Estados Unidos de América (EE. UU.). Entre los años 60 y 1988–1994, aumentó del 4 al 11% en los niños de 6 a 11 años, y del 5 al 11% en los de 12 a 19 años. En este artículo se describen los datos más recientes sobre la prevalencia del sobrepeso en los niños estadounidenses, basados en la NHANES 1999–2000.

Los procedimientos utilizados en la selección de la muestra y en la realización de las entrevistas y los exámenes fueron similares a los de las encuestas anteriores. Este informe se basa en los datos de 4 722 niños de ambos sexos con edades comprendidas entre los 0 y los 19 años.

El sobrepeso se definió como un índice de masa corporal (IMC) $\geq 95^{\circ}$ percentil para la edad (o para la talla en los menores de 2 años), y el riesgo de sobrepeso como un IMC $\geq 85^{\circ}$ percentil para la edad, pero $< 95^{\circ}$ percentil. También se calculó el porcentaje de adolescentes de 12 a 19 años que cumplían la definición de obesidad utilizada para los adultos (IMC ≥ 30).

La prevalencia del sobrepeso fue del 10,4% en los niños de 2 a 5 años, del 15,3% en los de 6 a 11 años, y del 15,5% en los adolescentes (12 a 19 años), mientras que en la NHANES III (1988–1994) las cifras correspondientes fueron del 10,5%, 11,3% y 7,2%, respectivamente. No hubo diferencias significativas entre los sexos, pero en los adolescentes (12 a 19 años) negros no hispanos (23,6%) y americanomexicanos (23,4%), la

prevalencia del sobrepeso fue significativamente mayor que en los blancos no hispanos (12,7%) ($P < 0,001$ para ambas comparaciones); en los negros no hispanos y los americanomexicanos, el aumento de prevalencia registrado entre 1988–1994 y 1999–2000 fue de más 10 puntos. Con la definición utilizada en los adultos, la prevalencia de la obesidad en los adolescentes fue del 11,2%; para el sexo femenino, fue de cerca del 10% en las blancas no hispanas, del 20% en las negras no hispanas, y del 16% en las americanomexicanas (en 1988–1994, las cifras correspondientes fueron del 7,4%, 13,2% y 9,2%). En los niños de hasta 23 meses, la prevalencia del sobrepeso fue del 11,4%, sin diferencias entre los niños y las niñas, pero sí entre los grupos étnicos (10% en los blancos no hispanos, frente a 18,5% en los negros no hispanos; $P = 0,009$).

Tras un período relativamente estable entre la NHANES I (años 60) y la NHANES II (1974–1980), la prevalencia del sobrepeso aumentó entre la NHANES II y la NHANES III (1988–1994). Entre la NHANES III y la NHANES 1999–2000 se ha vuelto a observar un aumento de la misma magnitud o todavía mayor. El aumento actual es particularmente evidente en los adolescentes negros no hispanos y americanomexicanos. Para abordar el problema del aumento de la prevalencia del sobrepeso en los niños estadounidenses, las investigaciones futuras deberán centrarse en sus causas y en las intervenciones que permitan reducir dicha prevalencia. (Ogden CL, Flegal KM, Carroll MD, Johnson CL. Prevalence and trends in overweight among US children and adolescents, 1999–2000. *JAMA* 2002; 288:1728–1732).

New Master's Degree Program in Public Nutrition

The Department of International Health of Emory University in Atlanta, Georgia, United States of America now offers a Master of Science in Public Health (MSPH) degree in Public Nutrition. This new two-year program of study provides a comprehensive understanding of major nutrition problems affecting people in both developed and developing nations, as well as the policies and programs to address them. The program is distinguished by an emphasis on methods, especially nutrition assessment, epidemiology, biostatistics, research design and survey methods, program design, monitoring and evaluation, and policy analysis. Opportunities and funding for summer field-work anywhere in the world are available to students on a competitive basis. For additional details, including financial aid, interested applicants are encouraged to visit the Emory Web site (<http://www.sph.emory.edu/hpdih.html>) or write to MSPH Degree, Department of International Health, Rollins School of Public Health, Emory University, 1518 Clifton Road, N.E., Atlanta, GA 30322, United States of America.