

Unidos para reducir la obesidad infantil en América del Norte*

Sylvia Burwell,¹
Jane Philpott² y
José Narro Robles³

En la actualidad, uno de cada tres menores de 18 años de América del Norte tiene sobrepeso o es obeso, situación que los expone al riesgo de padecer enfermedades crónicas que alterarán su salud y bienestar de por vida. Estas enfermedades, a su vez, inciden en la prosperidad y el crecimiento económico: de hecho, la obesidad le cuesta a la economía mundial aproximadamente 2 billones de dólares estadounidenses todos los años (1).

Sabemos que, en nuestros países, la obesidad infantil está determinada por factores ambientales, socioeconómicos y conductuales. También sabemos que no todos tienen a su alcance los medios necesarios para llevar adelante una vida sana. Algunas familias, vecindarios y comunidades no tienen acceso a alimentos asequibles y nutritivos, ni disponen de suficientes oportunidades para realizar actividad física con regularidad. Esta es la situación en la que se encuentran, sobre todo, las comunidades donde escasean el transporte público, los lugares donde se puedan comprar frutas y verduras, los centros de recreación y los espacios verdes.

Esos son los motivos que han llevado a que nuestros países se decidan a actuar. El artículo que se publica en este número de la *Revista Panamericana de Salud Pública* ilustra el compromiso que asumimos con el trabajo conjunto para que los niños crezcan con un peso saludable, meta que la sociedad puede ayudar a cumplir brindando entornos propicios. Cada uno de los países que integran esta colaboración ha establecido marcos intersectoriales integrales y planes de acción orientados a cumplir con esta meta: ya están en marcha programas como *Let's Move!* en los Estados Unidos; la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes en México; y *Curbing Childhood Obesity: A Federal, Provincial and Territorial Framework for Action to Promote Healthy Weights* en el Canadá. Los niños de toda América del Norte hoy gozan de una mejor salud gracias a estos programas.

Parafraseando un antiguo proverbio, aunque solos podamos avanzar más rápido, juntos siempre llegaremos más lejos. Es por ello que nos hemos unido para promover la primera iniciativa trilateral de lucha contra las enfermedades no transmisibles en América del Norte. Esta colaboración trilateral reúne a expertos técnicos y expertos en políticas públicas de cada uno de los departamentos y organismos nacionales de salud con el propósito de promover la innovación y la evaluación, el intercambio de lo que vamos aprendiendo y el fortalecimiento de los resultados positivos para mejorar continuamente los programas y las políticas. Si bien hay otras iniciativas trilaterales de lucha contra las enfermedades infecciosas, esta es la primera iniciativa de colaboración que tiene por objetivo hacer frente a una enfermedad crónica de larga data (2).

Nuestra colaboración sin duda se incrementará con el transcurso del tiempo. Empezamos a trabajar haciendo hincapié en un modo de vida activo puesto que la actividad física regular es una parte esencial del buen estado de salud general y nuestros países necesitan que se creen y refuercen las condiciones que fomentan la vida activa. Esta iniciativa nos permitirá mejorar la manera en que aprovechamos los datos, ponemos en marcha nuevas intervenciones basadas en la evidencia y forjamos alianzas innovadoras entre el sector público, las instituciones sin fines de lucro y el sector privado. El compromiso que asumimos con las generaciones futuras de ayudarlas a transitar una vida más saludable y luchar contra las consecuencias devastadoras de la obesidad marca el comienzo de un camino productivo y prometedor que transitaremos juntos.

Como se declara en el *Informe de la Comisión de la Organización Mundial de la Salud para acabar con la obesidad infantil*, debemos fortalecer nuestro compromiso político con la lucha contra la obesidad infantil. Tenemos que colaborar con otras instituciones gubernamentales y forjar alianzas con los interesados directos fuera del

* Traducción oficial al español del artículo original en inglés efectuada por la Organización Panamericana de la Salud. En caso de discrepancia entre ambas versiones, prevalecerá la original (en inglés).

¹ Secretaria de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

² Ministra de Salud del Canadá.

³ Secretario de Salud de México.

gobierno para fomentar que esta iniciativa se asuma como propia y se comparta la responsabilidad.

Esta iniciativa representa un paso decisivo que nuestros países están dando para ayudar a reducir la obesidad infantil, porque reconocemos que el precio de la falta de acción es demasiado alto para nuestros hijos y las generaciones venideras.

También hemos reforzado nuestro compromiso regional por intermedio de la Organización Panamericana de la Salud y su *Plan de acción para la prevención de la obesidad en la niñez y la adolescencia*, aprobado en el 2014 (3).

Al reunirnos para participar como Estados Miembros en el 55.º Consejo Directivo de la Organización Panamericana de la Salud, nos complace anunciar esta iniciativa trilateral que tiene por objetivo reducir la tasa de obesidad en la niñez en América del Norte. Queremos que todos los niños y todas las niñas —dondequiera que crezcan— tengan una vida más sana y un futuro más prometedor.

REFERENCIAS

1. Dobbs R, Sawers C, Thompson F, Manyika J, Woetzel J, Child P, et al. McKinsey Global Institute Report, 2014. Disponible en: <http://www.mckinsey.com/industries/healthcare-systems-and-services/our-insights/how-the-world-could-better-fight-obesity>. Acceso el 10 de agosto del 2016.
2. North American Plan for Animal and Pandemic Influenza: North American Countries Join Forces to Prepare for Pandemics. Disponible en: http://www.who.int/influenza_vaccines_plan/news/napapi_2_april_2012/en/. Acceso el 10 de agosto del 2016.
3. Pan American Health Organization/World Health Organization. Plan of Action for the prevention of obesity in children and adolescents, 2014. Disponible en: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&Itemid=270&gid=28890&lang=pt. Acceso el 10 de agosto del 2016.