

de inmunosupresión grave o como parte del SIRI.

Los antirretrovirales están reduciendo la incidencia del cáncer definitorio de sida,<sup>6</sup> sin embargo en México prevalece lo contrario: hasta 85% se relaciona con el sida. Sólo documentamos tres casos (0.4%) de carcinoma epidermoide, y un caso de porocarcinoma.

Continuamos viendo lesiones relacionadas con inmunosupresión grave, y la mayoría de los pacientes son HSH. Autores de otros países mencionan que el incremento en el número de pacientes de sexo femenino puede estar relacionado con la creciente conciencia e información sobre la enfermedad y la detección voluntaria. ¿Podría ser éste el futuro de la población mexicana donde todavía predomina la infección en HSH?

Gabriela Moreno-Coutiño, MC,<sup>(1)</sup>  
 gmorenocoutino@gmail.com  
 Gustavo Reyes-Terán, MC.<sup>(2)</sup>

<sup>(1)</sup> Hospital General Dr. Manuel Gea González.  
 México DF, México.

<sup>(2)</sup> Centro de Investigación de Enfermedades  
 Infecciosas (CIENI), Instituto Nacional  
 de Enfermedades Respiratorias. México DF, México.

## Referencias

1. Kore SD, Kanwar AJ, Vinay K, Wanchu A. Pattern of mucocutaneous manifestations in human immunodeficiency virus-positive patients in North India. *Indian J Sex Transm Dis* 2013;34:19-24.
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). HIV and syphilis infection among men who have sex with men-Bangkok, Thailand, 2005-2011. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2013;62:518-520.
3. Kahn JA, Burk RD, Squires KE, Kapogiannis BG, Rudy B, Xu J, et al. Prevalence and risk factors for HPV in HIV-positive young women receiving their first HPV vaccination. *J Acquir Immune Defic Syndr* 2012;61:390-399. doi: 10.1097/QAI.0b013e3182676fe3
4. Pando MA, Balán IC, Marone R, Dolezal C, Leu CS, Squiquera L, et al. HIV and other sexually transmitted infections among men who have sex with men recruited by RDS in Buenos Aires, Ar-

gentina: High HIV and HPV infection. *PLoS ONE* 7(6):e39834. doi:10.1371/journal.pone.0039834.

5. Chopr S, Arora U. Skin and mucocutaneous manifestations: useful clinical predictors of HIV/AIDS. *J Clin Diagn Res* 2012;6:1695-1698.

6. Huang XJ, Li HY, Chen DX, Wang XC, Li ZC, Wu YS, et al. Clinical analysis of skin lesions in 796 Chinese HIV-positive patients. *Acta Derm Venereol* 2011;91:552-556.

## Análisis factorial confirmatorio de la escala de sobrecarga del cuidador de Zarit en una población de padres y cuidadores de pacientes pediátricos asmáticos

*Señor editor:* El asma es la enfermedad crónica más frecuente en la niñez. Se considera un problema de salud pública, no sólo en Colombia y México, sino también en muchos otros países de Latinoamérica y el mundo.<sup>1</sup> Se define como sobrecarga de cuidadores al grado en que la persona encargada de cuidar percibe que las diferentes esferas de su vida (proyecto vital, vida social, relaciones familiares, tiempo libre, atención de la propia salud, privacidad) se afectan por dicha labor.<sup>2</sup> Debido a la alta prevalencia de asma en la población pediátrica y a las afectaciones emocionales y de actividades que presentan los padres o cuidadores de estos niños,<sup>3</sup> es posible considerar que la enfermedad genera una significativa sobrecarga en las personas que tienen a su cargo a estos pacientes. Sin embargo, hasta donde conocemos, ningún estudio ha validado la estructura dimensional previamente teorizada de la versión completa de la Escala de Zarit (EZ), el instrumento más utilizado en el mundo para medir el nivel de sobrecarga en padres o cuidadores de niños asmáticos. Adicionalmente, pocos estudios han evaluado los factores asociados con un nivel de sobrecarga intensa en estos.<sup>4</sup>

Mediante un estudio de corte transversal se midió el nivel de sobrecarga de padres o cuidadores de niños asmáticos, utilizando una versión en español validada para Colombia de la EZ, en una población de niños asmáticos atendidos en el servicio de Consulta Externa de Neumología Pediátrica en el Hospital Universitario Clínica San Rafael en la ciudad de Bogotá entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2011. Se realizó un análisis factorial confirmatorio y se ajustaron modelos de regresión logística para identificar factores asociados con un nivel de sobrecarga intensa.

La mediana (rango intercuartílico) de la edad de los 162 pacientes incluidos en el estudio fue de 6 (4-9) años. Del total de padres o cuidadores, se consideró que 26 (16.0%) estaban experimentando sobrecarga intensa. La estructura factorial descrita para la EZ se ajusta aceptablemente cuando mide el nivel de sobrecarga que experimentan los padres o cuidadores de niños asmáticos ( $X^2=59.47$ ;  $gl=19$   $p<0.001p$ ; Comparative Fit Index=0.93; Tucker-Lewis Index=0.90; Root Mean Square Error of Approximation=0.09). La edad del cuidador (RM= 1.07; IC95% 1.00-1.15;  $p=0.04$ ), la unión libre (RM= 3.96; IC95% 1.27-12.35;  $p=0.02$ ), y la madre como el tipo de cuidador (RM= 8.87; IC95% 1.13-69.61;  $p=0.04$ ) se identificaron como predictores independientes de sobrecarga intensa.

En conclusión, el presente estudio mostró que la estructura factorial descrita para la EZ se ajusta aceptablemente cuando mide el nivel de sobrecarga que experimentan los padres o cuidadores de niños asmáticos. Además, se identificaron como predictores independientes de sobrecarga intensa la edad del cuidador, su estado civil, y la madre como el tipo de cuidador de niños asmáticos.

Futuros estudios deben determinar si disminuciones en la sobrecarga de padres de niños asmáticos impactan en desenlaces clínicamente importantes en estos pacientes.

Angela M. Pedraza, MD,<sup>(1)</sup>  
 Carlos E. Rodríguez-Martínez, MD, MsC,<sup>(2-4)</sup>  
 carerodriguezmar@unal.edu.co  
 Rannery Acuña, MD,<sup>(4)</sup>

<sup>(1)</sup> Departamento de Neumología Pediátrica, Hospital Universitario Clínica San Rafael. Bogotá, Colombia

<sup>(2)</sup> Departamento de Pediatría, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia. Bogotá, Colombia.

<sup>(3)</sup> Departamento de Neumología Pediátrica y Cuidado Intensivo Pediátrico, Universidad El Bosque. Bogotá, Colombia.

<sup>(4)</sup> Unidad de Docencia e Investigación Científica, Hospital Militar Central. Bogotá, Colombia.

## Referencias

1. García E, Aristizabal G, Vasquez C, Rodríguez-Martínez CE, Sarmiento OL, Satizabal CL.

Prevalence of and factors associated with current asthma symptoms in school children aged 6-7 and 13-14 year old in Bogotá, Colombia. *Pediatr Allergy Immunol* 2008;19:307-314.

2. Zarit SH, Reever KE, Bach-Peterson J. Relatives of the impaired elderly: correlates of feelings of burden. *Gerontologist* 1980;20:649-655.

3. Juniper EF. Health-related quality of life in asthma. *Curr Opin Pulm Med* 1999;5:105-110.

4. Pedraza AM, Rodríguez-Martínez CE, Acuña R. Validación inicial de una escala para medir el nivel de sobrecarga de padres/cuidadores de niños asmáticos. *Biomédica* 2013;33:361-369.