

Referencias

1. Conde-González CJ. Sífilis congénita en el estado de Baja California. *Salud Publica Mex.* 2018;60(1):101. <https://doi.org/10.21149/9081>
2. Luis Arellano-Estrada JL, López-Lara CS, Barreras-Valenzuela E. Prevalencia de sífilis congénita en tres hospitales públicos de Baja California, México, 2012-2015. *Salud Publica Mex.* 2017;59(5):503-4. <https://doi.org/10.21149/8359>
3. Subsistema de Información sobre Nacimientos. México: Secretaría de Salud [citado 2017, agosto]. Disponible en: <http://www.dgis.salud.gob.mx/contenidos/sinais/s-sinac.html>

Enfermedad de Chagas: el poder de su confirmación

Señor editor: La función de los bancos de sangre, según la Norma Oficial Mexicana, es promover la donación altruista de sangre, así como extraer, preparar, conservar y almacenar sus derivados (NOM-253-SSA1-2012), una vez que ésta sea segura desde el punto de vista infectocontagioso.¹ La transmisión del *Trypanosoma cruzi* (*T. cruzi*), responsable de la enfermedad de Chagas, mediante productos sanguíneos constituye la segunda causa de transmisión más importante, después de la vectorial. Ante este riesgo inminente, nuestro país posee un marco regulatorio que asegura la inocuidad microbiológica de la sangre humana y sus componentes con fines terapéuticos (NOM-253-SSA1-2012, capítulo 9, numeral 9.4.14.2), así como también la obligatoriedad de la notificación epidemiológica (NOM-032-SSA2-2014; capítulo 7, numeral 7.3.2.3) en caso de haber sospecha.^{2,3} Ambas normas oficiales sostienen que para fines de confirmación epidemiológica de la infección por *T. cruzi* es necesaria la realización de una prueba suplementaria que confirme el resultado de la prueba de tamizaje, y cuya positividad da por hecho la infección,^{2,3} y con ello se prescribe el tratamiento antiparasitario y el monitoreo periódico de los órganos blanco.

El objetivo de la presente carta es dar a conocer la seroprevalencia del *Trypanosoma cruzi* en hemodonadores. Para ello, se realizó un estudio retrospectivo en 16 866 hemodonantes durante el periodo 2014-2016, en el Banco de Sangre del Hospital General de Culiacán, Sinaloa. Se identificaron 87 sueros como reactivos al antígeno anti-*T. cruzi* con la técnica de quimioluminiscencia como prueba de tamizaje; lo que equivale a una seroprevalencia local de 0.51%, si y sólo si la prueba suplementaria fuera reactiva en las 87 muestras. Cabe mencionar que sólo 37 de ellas fueron enviadas al Instituto Nacional de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE), y se recibieron sus resultados; del resto se desconoce su situación epidemiológica. De las muestras no enviadas al InDRE, 50% (25 de 50) provenían de donadores que afirmaron haber donado sangre previamente en diversos hospitales del país.

Lo anterior promueve el riesgo latente de continuar con la transmisión de *T. cruzi* y, peor aún, privar de tratamiento oportuno a aquellos que son portadores del agente infeccioso.

En aras de conocer la situación epidemiológica que guarda la enfermedad de Chagas en esta región del país, nos resta comentar que la realización de la prueba confirmatoria o suplementaria es imprescindible, mientras que su omisión por cualquier motivo impide, irresponsablemente, implementar políticas públicas que disminuyan el riesgo de contagio y tratar oportunamente la enfermedad.

Dulce Carolina Sánchez García, Biól,⁽¹⁾
 Rosa de Jesús Castillo-de Haro, MC,⁽¹⁾
 Juan Carlos Navarro-Guerrero, MC,⁽¹⁾
 Jesús Salvador Velarde-Félix, L en Biomed,
 D en Gen Hum.^(1,2)
 jsvelfe@hotmail.com

⁽¹⁾ Hospital General de Culiacán Dr. Bernardo J. Gastélum. Culiacán, Sinaloa, México.

⁽²⁾ Universidad Autónoma de Sinaloa. Sinaloa, México.

<https://doi.org/10.21149/8868>

Referencias

1. Apt-Baruch W, Heitmann-Ghigliotto I, Jercic MI, Jofré-Morales L, Muñoz-Casas del Valle P, Hauck IN, et al. Guías clínicas de la enfermedad de Chagas: Parte III. Enfermedad de Chagas en donantes de banco de sangre. *Rev Chil Infectol* 2008;25:285-288.
2. Secretaría de Salud. Norma Oficial Mexicana NOM-253-SSA1-2012, Para la disposición de sangre humana y sus componentes con fines terapéuticos. México, DF: Diario Oficial de la Federación, 26 de octubre de 2012.
3. Secretaría de Salud. Norma Oficial Mexicana NOM-032-SSA2-2014, Para la vigilancia epidemiológica, promoción, prevención y control de las enfermedades transmitidas por vectores. México, DF: Diario Oficial de la Federación, 16 de abril de 2015.

Características familiares y exceso de peso en escolares mexicanos en 2012

Señor editor: Un aspecto que puede contribuir a una mayor comprensión de los niveles de exceso de peso (obesidad y sobrepeso) en la población en edad escolar de México, entre los más altos del continente,¹ es el análisis de los hogares en los que vive dicha población. Ya algunos estudios han documentado el parecido en la composición corporal entre padres e hijos.²

La pertinencia de analizar la cohabitación con otros familiares se apoya en la evidencia de que éstos suelen ofrecer alimentos a los niños sin el conocimiento de sus padres.³ Al mismo tiempo, la exploración del trabajo extradoméstico materno en México ha demostrado que los hijos de madres empleadas presentan, con mayor frecuencia, desviaciones respecto de un peso adecuado (desnutrición y sobrepeso).⁴

Por lo anterior, se buscó evaluar el papel de diferentes arreglos familiares y la participación laboral extradoméstica materna en el exceso de peso de la población en edad escolar (5 a 11 años). Para ello, se analizó una muestra de 17 418 individuos, proveniente de la

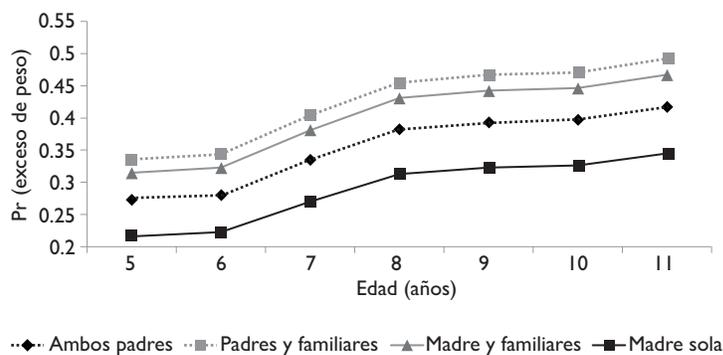


FIGURA 1. PREDICCIONES AJUSTADAS PARA LOS ARREGLOS FAMILIARES POR EDAD EN ESCOLARES. MÉXICO, ENSANUT 2012

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2012, mediante modelos de regresión logística binomial.

Tras controlar por características individuales (edad, sexo y origen étnico), de la madre (escolaridad), del hogar (nivel socioeconómico, tamaño y seguridad alimentaria) y contextuales (tipo de localidad), se encontró que los hogares en los que cohabitaban la madre y otros familiares, y en los que estaban ambos padres y otros familiares, incrementaron la propensión de los escolares al exceso de peso (razones de momios de 1.21 y 1.33, respectivamente); mientras que cohabitar sólo con la madre la reducía (R.M.:0.74) respecto de los hogares con ambos padres sin otros familiares, como muestra la figura 1. La participación materna en el mercado laboral no se relacionó estadísticamente con la composición corporal de los escolares.

Lo anterior permite señalar la importancia de otros familiares y de ambos padres en el exceso de peso. Esto puede estar relacionado con las formas de autoridad en el hogar, pues la madre, o incluso la pareja, en hogares con otros familiares podría carecer de apoyo para la formación de prácticas saludables de alimentación y actividad física en su descendencia.

Alejandro Martínez Espinosa, D Est Pob.⁽¹⁾
mealejandro@colmex.mx

⁽¹⁾ El Colegio de la Frontera Norte, Tijuana, Baja California, México.

<https://doi.org/10.21149/8649>

Referencias

1. Organization for Economic co-operation and Development. Obesity and the Economics of Prevention: Fit Not Fat Key Facts—Mexico, Update 2014 [monografía en internet] Paris: OECD, 2014. [citado enero 2017] Disponible en: https://www.oecd.org/mexico/Obesity-Update-2014-MEXICO_EN.pdf
2. Flores M, Carrión C, Barquera S. Sobrepeso materno y obesidad en escolares mexicanos: Encuesta Nacional de Nutrición, 1999. *Salud Publica Mex.* 2005;47(6): 447-450. <https://doi.org/10.1590/S0036-36342005000600009>
3. Flores Y, Cárdenas V, Trejo P, Ávila H, Ugarte A, Gallegos J. Acciones y problemas maternos para manejar el peso del hijo de acuerdo a la percepción materna del peso y edad del hijo. *Nutr Hosp.* 2014;29(4):822-828.
4. Durán B. La ocupación de la madre como factor determinante del estado nutricional de niños menores de 7 años de Ciudad Juárez. (tesis). México: Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, 2009.

Uso de Internet por adolescentes para temas relacionados con la medicina

Señor editor: Internet ha revolucionado la manera de comunicarse y también el acceso a la información, especialmente entre los adolescentes. Lo que originariamente se buscaba en libros o se aprendía en los hogares, muchos jóvenes hoy lo obtienen a golpe de clic, sin dejar al margen las cuestiones sobre temas médicos. Por ello hemos querido adentrarnos en

el conocimiento de las características que ofrece Internet para determinar su uso por los adolescentes en temas relacionados con la medicina.

En noviembre de 2013, 967 estudiantes de la Escuela Secundaria Obligatoria (ESO) de dos institutos de Albacete fueron invitados a responder un cuestionario específicamente diseñado sobre usos de Internet para temas médicos. El análisis estadístico incluyó comparación de proporciones (chi cuadrado) y medias/medianas (t de Student/pruebas no paramétricas). Menos de una cuarta parte de los estudiantes nunca habían buscado información médica en Internet: 23.9% (IC95%: 21.1-26.6). Los usos más comunes eran la búsqueda de información para sus estudios, 34.7% (IC95%:31.7-37.8), y conseguir cita con su médico online, 33.1% (IC95%:30.1-36.1). Los temas más frecuentes eran sus propias enfermedades y la preparación de trabajos de clase. Los problemas médicos más consultados fueron lesiones musculoesqueléticas, cáncer y gripe. Encontramos mayor probabilidad de que no utilizaran Internet para fines médicos los hombres (28.9 vs 21.7% para las mujeres, $p<0.0001$), los más jóvenes ($p<0.001$), y los que vivían en zonas rurales (43.1 vs 19.4%, $p<0.0001$).

Los adolescentes confieren baja fiabilidad a la información obtenida en Internet en cuestiones de salud. Según nuestros resultados, sólo 7.9% está completamente de acuerdo con que la información que ofrece Internet es fiable, por lo que recurre a esta fuente para resolver sus dudas con menor frecuencia que al médico, la familia y los amigos.^{1,2}

Los resultados de este estudio manifiestan que Internet se ha convertido en una herramienta de uso habitual por parte de los adolescentes para cuestiones médicas, tema en el que los profesionales sanitarios deben involucrarse cada vez más y en el que han aumentado los trabajos de investigación a este respecto.^{1,2}