

Comportamientos de salud y estilos de vida en adolescentes de tres colegios del municipio de Popayán

Healthcare patterns and life styles in adolescents from three schools in Popayán, Colombia

Paola Vernaza-Pinzón¹ y María V. Pinzón²

1 Departamento de Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Cauca. Popayán, Colombia. pvernaza@unicauca.edu.co

2 Departamento de Medicina Interna. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Cauca. Popayán, Colombia. mpinzon@unicauca.edu.co

Recibido 7 Abril 2012/Enviado para Modificación 08 Junio 2012/Aceptado 18 Julio 2012

RESUMEN

Objetivo Identificar las prácticas saludables y conductas de riesgo en estudiantes matriculados en colegios del municipio de Popayán, durante Junio y Diciembre de 2009.

Método Estudio descriptivo de corte transversal en 3 colegios del municipio de Popayán que acogen una población de 1 495 estudiantes. La información se colectó a través de la Encuesta Mundial de Salud Escolar (GSHS) de la OMS.

Resultados Los resultados arrojan que el 55,2 % de los adolescentes probaron el cigarrillo por primera vez entre los 10 y 12 años, la mayor frecuencia de inicio del consumo de alcohol se encuentra entre los 13 y 15 años, los episodios de soledad los experimentan alrededor de los 14 años y es preocupante la precocidad en el inicio de su actividad sexual.

Conclusiones Los resultados obtenidos confirman la presencia de factores de riesgo para enfermedades crónicas, violencia e infección del VIH y otras ITS.

Palabras Clave: Salud escolar, adolescente, conducta del adolescente, factores de riesgo (*fuentes: DeCS, BIREME*).

ABSTRACT

Objective Identifying healthy practice and risky behavior in students from Popayan in June and December 2009.

Method This was across-sectional study in 3 schools in Popayan. The information was collected using the Global School Health Survey (GSHS), validated by the WHO.

Results The results showed that 55.2 % of teenagers tried smoking for the first time between 10 and 12 years of age. The single largest group regarding trying/starting to drink alcohol was 13 to 15 years of age. Episodes of solitude were experienced around 14 years of age and the early onset of sexual activity was concerning.