



FIGURA 1. PREDICCIONES AJUSTADAS PARA LOS ARREGLOS FAMILIARES POR EDAD EN ESCOLARES. MÉXICO, ENSANUT 2012

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2012, mediante modelos de regresión logística binomial.

Tras controlar por características individuales (edad, sexo y origen étnico), de la madre (escolaridad), del hogar (nivel socioeconómico, tamaño y seguridad alimentaria) y contextuales (tipo de localidad), se encontró que los hogares en los que cohabitaban la madre y otros familiares, y en los que estaban ambos padres y otros familiares, incrementaron la propensión de los escolares al exceso de peso (razones de momios de 1.21 y 1.33, respectivamente); mientras que cohabitar sólo con la madre la reducía (R.M.:0.74) respecto de los hogares con ambos padres sin otros familiares, como muestra la figura 1. La participación materna en el mercado laboral no se relacionó estadísticamente con la composición corporal de los escolares.

Lo anterior permite señalar la importancia de otros familiares y de ambos padres en el exceso de peso. Esto puede estar relacionado con las formas de autoridad en el hogar, pues la madre, o incluso la pareja, en hogares con otros familiares podría carecer de apoyo para la formación de prácticas saludables de alimentación y actividad física en su descendencia.

Alejandro Martínez Espinosa, D Est Pob.⁽¹⁾
mealejandro@colmex.mx

⁽¹⁾ El Colegio de la Frontera Norte, Tijuana, Baja California, México.

<https://doi.org/10.21149/8649>

Referencias

1. Organization for Economic co-operation and Development. Obesity and the Economics of Prevention: Fit Not Fat Key Facts—Mexico, Update 2014 [monografía en internet] Paris: OECD, 2014. [citado enero 2017] Disponible en: https://www.oecd.org/mexico/Obesity-Update-2014-MEXICO_EN.pdf
2. Flores M, Carrión C, Barquera S. Sobrepeso materno y obesidad en escolares mexicanos: Encuesta Nacional de Nutrición, 1999. *Salud Publica Mex.* 2005;47(6): 447-450. <https://doi.org/10.1590/S0036-36342005000600009>
3. Flores Y, Cárdenas V, Trejo P, Ávila H, Ugarte A, Gallegos J. Acciones y problemas maternos para manejar el peso del hijo de acuerdo a la percepción materna del peso y edad del hijo. *Nutr Hosp.* 2014;29(4):822-828.
4. Durán B. La ocupación de la madre como factor determinante del estado nutricional de niños menores de 7 años de Ciudad Juárez. (tesis). México: Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, 2009.

Uso de Internet por adolescentes para temas relacionados con la medicina

Señor editor: Internet ha revolucionado la manera de comunicarse y también el acceso a la información, especialmente entre los adolescentes. Lo que originariamente se buscaba en libros o se aprendía en los hogares, muchos jóvenes hoy lo obtienen a golpe de clic, sin dejar al margen las cuestiones sobre temas médicos. Por ello hemos querido adentrarnos en

el conocimiento de las características que ofrece Internet para determinar su uso por los adolescentes en temas relacionados con la medicina.

En noviembre de 2013, 967 estudiantes de la Escuela Secundaria Obligatoria (ESO) de dos institutos de Albacete fueron invitados a responder un cuestionario específicamente diseñado sobre usos de Internet para temas médicos. El análisis estadístico incluyó comparación de proporciones (chi cuadrado) y medias/medianas (t de Student/pruebas no paramétricas). Menos de una cuarta parte de los estudiantes nunca habían buscado información médica en Internet: 23.9% (IC95%: 21.1-26.6). Los usos más comunes eran la búsqueda de información para sus estudios, 34.7% (IC95%:31.7-37.8), y conseguir cita con su médico online, 33.1% (IC95%:30.1-36.1). Los temas más frecuentes eran sus propias enfermedades y la preparación de trabajos de clase. Los problemas médicos más consultados fueron lesiones musculoesqueléticas, cáncer y gripe. Encontramos mayor probabilidad de que no utilizaran Internet para fines médicos los hombres (28.9 vs 21.7% para las mujeres, $p<0.0001$), los más jóvenes ($p<0.001$), y los que vivían en zonas rurales (43.1 vs 19.4%, $p<0.0001$).

Los adolescentes confieren baja fiabilidad a la información obtenida en Internet en cuestiones de salud. Según nuestros resultados, sólo 7.9% está completamente de acuerdo con que la información que ofrece Internet es fiable, por lo que recurre a esta fuente para resolver sus dudas con menor frecuencia que al médico, la familia y los amigos.^{1,2}

Los resultados de este estudio manifiestan que Internet se ha convertido en una herramienta de uso habitual por parte de los adolescentes para cuestiones médicas, tema en el que los profesionales sanitarios deben involucrarse cada vez más y en el que han aumentado los trabajos de investigación a este respecto.^{1,2}

Existe además una tendencia cada vez mayor a que los pacientes preparen sus visitas médicas realizando búsquedas previas de sus patologías en Internet. Esto puede provocar que en ocasiones el paciente muestre una actitud defensiva y de reacción negativa según si la respuesta de su médico es la esperada tras lo encontrado previamente en la red.³

Estos datos refuerzan el auge de la era de "digitalización" que estamos viendo. Además, en este terreno existe una delgada línea entre la profesionalidad y la vida social de los estudiantes de medicina, futuros profesionales de la salud, a la hora de manejar las redes sociales. No deben ser obviados actitudes y comportamientos poco éticos en el uso de las redes sociales y las instituciones deben vigilar el uso de las mismas fomentando la buena práctica clínica y elaborando prácticas de buena conducta.^{4,5}

Las futuras líneas de investigación deberían centrarse en la búsqueda de creación de herramientas con un alto grado de fiabilidad y aceptabilidad para el acceso de los jóvenes a información médica para solventar sus dudas.⁶

Ricardo Enrique Reolid-Martínez, Med Fam Com,⁽¹⁾
ricardoerm@hotmail.com

María Flores-Copete, Med Fam Com,⁽¹⁾

Mónica López-García, Med Fam Com,⁽²⁾

Pilar Alcántud-Lozano, Med Fam Com,⁽²⁾

María Candelaria Ayuso-Raya, Med Fam Com,⁽¹⁾

Francisco Jesús Escobar-Rabadán, Med Fam Com.⁽²⁾

⁽¹⁾ Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. España.

⁽²⁾ Centro de Salud Zona IV de Albacete. España.

<https://doi.org/10.21149/18639>

Referencias

1. Jiménez-Pernett J, de Labry-Lima AO, Bermúdez-Tamayo C, García-Gutiérrez JF, Salcedo-Sánchez MC. Use of the internet as a source of health information by Spanish adolescents. BMC Med Inform Decis Mak. 2010;10:6. <https://doi.org/10.1186/1472-6947-10-6>

2. Miguel-González I, Echevarría-Broz C, Ferrero-Fernández E, Suárez-Gil P. [Internet use by teenagers from Gijón (Asturias) as a source of

health information]. Atención Primaria. Soc Esp Med Fam Comunitaria. 2011;43(6):281-6.

3. Bell RA, Hu X, Orrange SE, Kravitz RL. Lingering questions and doubts: online information-seeking of support forum members following their medical visits. Patient Educ Couns. 2011;85(3):525-8. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2011.01.015>

4. Maisonneuve H, Chambe J, Lorenzo M, Pelaccia T. How do general practice residents use social networking sites in asynchronous distance learning? BMC Med Educ. 2015;15:154. <https://doi.org/10.1186/s12909-015-0435-x>

5. Brisson GE, Fisher MJ, LaBelle MV, Kozmic SE. Defining a mismatch: differences in usage of social networking sites between medical students and the faculty who teach them. Teach Learn Med. 2015;27(2):208-14. <https://doi.org/10.1080/1040334.2015.1011648>

6. Anker AE, Reinhart AM, Feeley TH. Health information seeking: a review of measures and methods. Patient Educ Couns. 2011;82(3):346-54. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2010.12.008>

Mieles de abejas sin aguijón en el tratamiento de úlceras de pie diabético

Señor editor: La formación de úlceras infecciosas en miembros inferiores de pacientes diabéticos es un motivo de consulta cada vez más frecuente. Debido a la neuropatía y al costo del tratamiento, es común observar úlceras en estados infecciosos avanzados que son imposibles de sanar. En diversos hospitales de países desarrollados se emplean alternativas más económicas para el cuidado profesional de heridas, como la miel de Manuka, producida por *Apis mellifera*.¹ En otros países como México, se cuenta también con la miel de abejas nativas sin aguijón, que desde épocas precolombinas ha sido empleada para el tratamiento de diversas afecciones oculares, gastrointestinales, respiratorias y cutáneas.² Estudios *in vitro* con mieles de abejas melíferas y de abejas sin aguijón han demostrado que éstas últimas tienen mayor actividad antimicrobiana.^{3,4}

En este estudio se evaluaron mieles de las especies de abejas nativas *Melipona beecheii* y *M. solani*, para el tratamiento de úlceras en pie de pa-

cientes con diabetes tipo II y lesiones grado 2 - Wagner. De manera aleatoria, se asignaron pacientes a cada uno de los siguientes tratamientos: a) miel de abeja sin aguijón (*M. beecheii* (Mb, n=5 pacientes) y *M. solani* (Ms, n=4), y b) miel de abeja sin aguijón mezclada con un tratamiento convencional, denominado U (colágeno y cloranfenicol) (miel Mb+U (n=5) y miel Ms+U (n=5)). Para cada paciente se llenó una ficha de registro en donde se incluyeron características del paciente y de las heridas (cuadro I). Una vez que la herida alcanzaba 80% de epitelización, los pacientes eran dados de alta. Se determinó la relación entre la tasa de epitelización y las características de los pacientes mediante correlación lineal de Pearson. La tasa de epitelización se calculó con el tamaño final de la herida menos el tamaño inicial, dividido entre el número de días transcurridos entre la primera y la última medición, y se analizó con una prueba de permutación sobre un modelo lineal (Software R, paquete lperm v2.1.0*).

El número promedio de semanas para el alta fue de 7.6 ± 5.1 (media \pm desviación estándar); no se observó ninguna correlación lineal entre la tasa de epitelización y la concentración de hemoglobina glicosilada ($r=0.011$, $GL=17$, $p=0.96$). La correlación bivariada entre la tasa de epitelización y la EPA fue mayor, pero la pendiente no fue significativamente diferente de cero ($r=0.3143$, $GL=19$, $p > 0.05$). Se encontró una correlación positiva entre la tasa de epitelización y la presencia de bacterias, pero la pendiente no fue significativamente diferente de cero ($r=0.3163$, $GL=19$, $p > 0.05$). La prueba de permutación no mostró diferencias significativas en las tasas de epitelización entre los tratamientos ($F_{3,20}=0.03$, $p=0.98$); i.e.

* Team, R.D.C., A language and environment for statistical computing computer program 2012.