

Estudio multicéntrico prospectivo sobre los riesgos y beneficios del parto por cesárea en América Latina

En las últimas tres décadas se han producido profundos cambios en el modo de dar a luz y en los índices de supervivencia de los recién nacidos. Entre esos cambios se encuentran los recientes esfuerzos para reducir el número de partos por cesárea, a la vez que se trata de satisfacer las preferencias obstétricas de las embarazadas. Según algunos autores, el aumento en las tasas de partos por cesárea en hospitales está asociado con un incremento en la morbilidad, tanto en las madres como en los recién nacidos, sin ningún beneficio general evidente. Por lo tanto, hay una urgente necesidad de brindar a las mujeres y a los proveedores de salud una información clara y científicamente respaldada sobre los posibles riesgos y beneficios asociados con este tipo de parto.

Para estimar los riesgos y beneficios del parto por cesárea en comparación con el parto vaginal, así como las tasas de morbilidad y mortalidad en las madres y los recién nacidos asociadas con el parto por cesárea —ya sea por prescripción médica o electiva— se realizó un estudio prospectivo de cohorte como parte de la encuesta general sobre salud materna y perinatal realizada por la Organización Mundial de la Salud. Participaron 120 instituciones de ocho países de América Latina seleccionados de manera aleatoria (Argentina, Brasil, Cuba, Ecuador, México, Nicaragua, Paraguay y Perú). Se evaluaron 97 095 partos del total de 106 546 registrados entre

