

IN MEMORIAM**EN MEMORIA DEL DR. MANEL NEBOT ADELL
BARCELONA, 1957-2012**

Jordi Alonso (1,2,3) Carles Ariza (4,5) Carme Borrell (2,3,4), Carmen Cabezas-Peña (6,7), Teresa Salvador-Llivina (8) y Joan R Villalbí (2,4).

- (1) Institut Municipal d'Investigacions Mèdiques. Barcelona.
- (2) Programa de Maestría en Salud Pública. Universitat Pompeu Fabra.
- (3) CIBER de Epidemiología y Salud Pública.
- (4) Agència de Salut Pública de Barcelona.
- (5) Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo.
- (6) Agència de Salut Pública de Catalunya.
- (7) Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud, Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria.
- (8) Consorcio COPOLAD. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas y Fundación Internacional y para Iberoamérica de Administración y Políticas Públicas.

El pasado jueves 18 de octubre, mientras tenía lugar la reunión anual de la Sociedad Española de Epidemiología en Santander, la muerte nos robó a nuestro amigo y colega Manel Nebot. Su ausencia gravitó sobre el encuentro, en el que fue recordado en distintas mesas y en el curso de la asamblea de la Sociedad. Muchos de los presentes habían tejido con él una relación de trabajo y amistad irrepetible que este breve obituario quiere expresar.

Manel Nebot inició sus estudios de medicina en la Universidad de Barcelona en el curso 1974-75, y en aquellos años de transición política participó en los movimientos sociales que contribuyeron a la recuperación democrática. Era habitual verle con sus amigos en todas las movidas de la facultad, a menudo fraguadas en el emblemático bar universitario. Tras licenciarse y realizar el servicio militar, habiendo superado las pruebas de acceso al programa MIR, emprendió

la residencia en lo que entonces era la nueva especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, formando parte de la cuarta promoción. En aquellos años iniciales, la vertiente comunitaria y salubrista tenía un notable peso en la formación de estos residentes, y en Cataluña algunos epidemiólogos contribuyeron con entusiasmo como docentes. Quizás por ello, y quizás también por la ausencia de opciones laborales en los dispositivos asistenciales al inicio de la reforma de la atención primaria, un grupo relativamente numeroso de estos nuevos especialistas acabó por decantarse por la vertiente más comunitaria de esta especialidad. Entre ellos se contaba Manel Nebot.

Tras unos meses colaborando en un proyecto de investigación sobre epidemiología del cáncer¹, Manel Nebot ingresó por concurso-oposición en el Institut Municipal de la Salut (IMS) de Barcelona, que posteriormente se extinguió para pasar a formar parte

de la actual Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB). Esta convocatoria pública de 12 plazas en 1985 transformó irreversiblemente el IMS: la cohorte de nuevos profesionales que ingresaron generó una masa crítica con una nueva orientación, capaz de crear un modelo distinto de trabajo en la salud pública de nuestro país. Un enfoque que integraba la investigación y la formación continuada en la práctica ligada a los servicios, de forma similar al proceso seguido en muchos hospitales en años previos. Ésta es probablemente una característica especial de la práctica de la salud pública en la ASPB que hoy se mantiene plenamente vigente.

Como parte destacada del Servicio de Promoción de la Salud del IMS entre 1986 y 1992, Manel Nebot participó en la reorientación de los servicios de medicina preventiva y educación sanitaria de la ciudad. Con otras personas clave, contribuyó a definir una nueva estrategia de promoción de la salud con orientación poblacional. Abandonando la tradicional actividad de unos servicios preventivos clínicos -que ya eran asumidos por otras estructuras- contribuyó a generar la base de conocimiento empírico que llevó a priorizar las necesidades y posibilidades de intervención.

Tras una estancia en la Escuela de Salud Pública de la Johns Hopkins University, Manel Nebot asumió la jefatura del Servicio de Promoción de la Salud y después de la extinción del IMS la del Servicio de Evaluación y Métodos de Intervención. A lo largo de los años, acogió y ayudó a crecer a muchos jóvenes profesionales que después han mantenido vínculos permanentes de amistad, extendiendo la buena praxis por el sector.

Participó en el desarrollo de un modelo renovado de programas de educación para la salud en el marco escolar basado en datos, buscando siempre la sostenibilidad y la evaluación de la efectividad²⁻⁵. El núcleo de

estos esfuerzos pervive hoy, tanto en los sistemas de información sanitaria como en la oferta de programas de los servicios de salud pública de la ciudad. Esta misma aproximación la aplicó también más tarde a otros campos (de las intervenciones breves en la consulta de cabecera, hasta los talleres de memoria en los centros para mayores, o la puesta en marcha de la ley del tabaco), siempre con un equipo reducido pero cualificado de colaboradores y una red de complicidades con compañeros de otras instituciones^{6,7}. La reflexión en torno a la dificultad de evaluar políticas y programas en salud pública se convirtió en una propuesta docente y un buen número de artículos, destacando la edición de la monografía sobre evaluación en Gaceta Sanitaria^{8,9}.

Combinando su actividad en promoción de la salud con su formación como médico de familia, Manel Nebot jugó un papel clave en la integración de las actividades de prevención y educación sanitaria en los centros de atención primaria. Inicialmente lo tuvo con la creación del Grupo de Estudios de Promoción de la Salud (GEPS) en la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària¹⁰, y posteriormente por su implicación en el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria¹¹⁻¹³. Participó en la creación de una red de prevención del tabaquismo en España (REPTA), a partir de su implicación en el European Network of Young People and Tobacco (ENYPAT). Desde ese foro alentó la difusión de algunos de los programas que había promovido en la ciudad de Barcelona. Además, contribuyó a la adopción, implantación y evaluación de la ley sobre el tabaco de 2005 y su modificación en 2010 a través del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo (de cuya Junta formó parte), el European Network for Smoking Prevention (ante el que representó a España), y el Grupo de Trabajo sobre Tabaco de la Sociedad Española de Epidemiología, que contribuyó a fundar y en el que participó activamente¹⁴.

Durante estos años se doctoró en medicina y obtuvo la especialidad de Medicina Preventiva y Salud Pública. Fue profesor asociado de la escuela de salud pública Johns Hopkins y de la Universitat Pompeu Fabra, así como colaborador de la Escuela Andaluza de Salud Pública, y participó en múltiples proyectos de investigación, en muchos como investigador principal. Tuvo un papel destacado en el Master interuniversitario de Salud Pública impartido en Barcelona, en el que por su calidad y popularidad destacó el curso que concibió sobre metodología evaluativa. Fue responsable del grupo de evaluación del Área de Políticas y Epidemiología Social del consorcio CIBERESP. Una mirada al PubMed permite encontrar más de 150 trabajos en revistas científicas en los que participa como autor, con una notable proyección en las revistas españolas de referencia en salud pública y comunitaria, destacando sus aportaciones en la revista Española de Salud Pública, Atención Primaria y Gaceta Sanitaria (de cuyo consejo editorial formó parte, siendo en los últimos años responsable de las reseñas bibliográficas).

Su filosofía vital era disfrutar de cada minuto que nos depara la vida. Después de luchar con una leucemia a lo largo de nueve años, a finales del pasado verano se sometió con determinación y coraje a una terapia que no pudo superar. Deja mucha pena en el corazón de las personas ligadas a él por vínculos de amistad, trabajo y profesión, quienes sentimos dolorosamente su ausencia y expresamos nuestro afecto a su querida Queru, y a sus hijos Gerard y Marina, de los que tan orgulloso se sentía. Al mismo tiempo, nos deja también una trayectoria de excelencia, entretejida de humor y amistad, con serenidad y coraje ante las dificultades personales y determinación ante los retos profesionales. Su memoria nos impulsa a continuar apreciando la vida mientras seamos parte consciente de ella, y a proseguir con rigor y perseverancia en nuestra disciplina, mirando adelante con confianza mientras mantenemos nuestro empeño por un futuro mejor.

BIBLIOGRAFÍA

1. González CA, López-Abente G, Errezola M, Escolar A, Riboli E, Izarzugaza I, Nebot M. Occupation and bladder cancer in Spain: a multi-centre case-control study. *Int J Epidemiol.* 1989;18:569-77.
2. Comín-Bertran E, Nebot-Adell M, Villalbí Hereter JR. Ejercicio y consumo de tabaco y alcohol de los estudiantes de Barcelona. *Gac Sanit.* 1989; 3:355-65.
3. Fernández S, Nebot M, Jané M. Evaluación de la efectividad de los programas escolares de prevención del consumo de tabaco, alcohol y cannabis: ¿qué nos dicen los metaanálisis? *Rev Esp Salud Publica.* 2002;76:175-87.
4. Ariza C, Nebot M, Tomás Z, Giménez E, Valmayor S, Tarilonte V, De Vries H. Longitudinal effects of the European smoking prevention framework approach (ESFA) project in Spanish adolescents. *Eur J Public Health.* 2008;18:491-7.
5. Nebot M. Health promotion evaluation and the principle of prevention. *J Epidemiol Community Health.* 2006; 60: 5-6.
6. Nebot M, Cabezas C. Does nurse counseling or offer of nicotine gum improve the effectiveness of physician smoking-cessation advice? *Fam Pract Res J.* 1992;12:263-70.
7. Nebot M, Burón A, Pasarín M, Hortal N, Juárez O, Quintana E. Prevención del deterioro cognitivo: características de los talleres de memoria en Barcelona. *Aten Primaria.* 2012; 44: 54-6.
8. Nebot M. Evaluación en salud pública: ¿todo vale? *Gac Sanit.* 2007 2: 95-6.
9. Nebot M, López MJ, Ariza C, Villalbí JR, García-Altés A. Evaluación en salud pública: fundamentos conceptuales y metodológicos. *Gac Sanit.* 2011;25 (Supl 1):3-8.
10. Nebot M. El consejo médico y la promoción de la salud. *Aten Primaria.* 1991; 8:331-6.
11. Cabezas C, Nebot, M, Grupo de Estudios de Promoción de la Salud. Prioridades en prevención y promoción de la salud desde la atención primaria: la perspectiva de los profesionales. *Aten Primaria* 1991; 8: 99-102.
12. Robledo de Dios T, Ortega Sánchez-Pinilla R, Cabezas Peña C, Forés García D, Nebot Adell M, Córdoba García R. Recomendaciones sobre el estilo de vida. *Aten Primaria* 2003; 32(Supl 2):30-24.

13. Nebot Adell M, Cabezas C, Marqués F, Bimbela JL, Robledo T, Megido X, Prados JA, Muñoz E. Prioridades en promoción de la salud según los profesionales de atención primaria: un estudio Delphi. *Aten Primaria* 2007; 39: 285-90.

14. López MJ, Nebot M, Schiaffino A, Pérez-Ríos M, Fu M, Ariza C, Muñoz G, Fernández E; Spanish Smoking Law Evaluation Group. Two-year impact of the Spanish smoking law on exposure to secondhand smoke: evidence of the failure of the 'Spanish model'. *Tob Control*. 2012;21:407-11.