

---

**Material suplementario / Supplementary material / Material supplementar**

---

**Supplementary material to:**

Masuet-Aumatell C, Ramon-Torrell JM, Banqué-Navarro M, Dávalos-Gamboa MR, Montaña-Rodríguez SL. Nutritional status of children from Cochabamba, Bolivia: a cross-sectional study. *Rev Panam Salud Publica*. 2015;38(6):487–95.

This material formed part of the original submission and has been peer reviewed.  
We post it as supplied by the authors.

# ANNEX 1. Semiquantitative food-frequency questionnaire used in study of nutrient/energy intake in schoolchildren, Cochabamba, Bolivia, 2010<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Adapted from (9)

Sólo referir la nutrición de su hijola en el último año.

1. ¿Cuántas veces al día suele comer, incluyendo desayuno, snacks, almuerzo y cena?

\_\_\_\_\_ veces

2. PRODUCTOS LÁCTEOS ¿Con qué frecuencia comía los siguientes alimentos?

		En el último año							
		Nunca o menos de 1 vez al mes	1 vez al mes	2-3 veces al mes	1-2 veces por semana	3-4 veces por semana	5-6 veces por semana	1 vez al día	2 veces o más al día
1	Leche desnatada (1 vaso o taza)								
2	Leche entera (1 vaso o taza)								
3	Leche de soya (1 vaso o taza)								
4	Nata (1 cucharada)								
5	Yogurt descremado (1)								
6	Yogurt entero (1)								
7	Cuajada (1 tajada o porción)								
8	Quesillo (1 tajada o porción)								
9	Queso en porciones (1 porción)								
10	Natillas, flan, pudín (1)								
11	Tujurí (1 vaso)								
12	Helado cremoso (1)								
13	Helado criollo (1)								

3. HUEVOS ¿Con qué frecuencia comía los siguientes alimentos?

		En el último año							
		Nunca o menos de 1 vez al mes	1 vez al mes	2-3 veces al mes	1-2 veces por semana	3-4 veces por semana	5-6 veces por semana	1 vez al día	2 veces o más al día
1	Huevos: fritos, duros, tortilla (1)								

4. CEREALES ¿Con qué frecuencia comía los siguientes alimentos?

		En el último año							
		Nunca o menos de 1 vez al mes	1 vez al mes	2-3 veces al mes	1-2 veces por semana	3-4 veces por semana	5-6 veces por semana	1 vez al día	2 veces o más al día
1	Pan blanco (1 panecillo o 2 rodajas pan de barra)								
2	Cereales (1 bol)								
3	Tostadas (2 unidades)								
4	Patatas: cocidas, asadas, puré, chuños (1 plato)								
5	Papas fritas, no "chips" (1 ración o medio plato)								
6	Papas "chips" (1 bolsa pequeña)								
7	Arroz (1 plato)								
8	Pasta (1 plato)								
9	Pizza (2 raciones o trozos)								

**5. ACEITES Y GRASAS** ¿Con qué frecuencia comía los siguientes alimentos?

		<i>En el último año</i>							
		<i>Nunca o menos de 1 vez al mes</i>	<i>1 vez al mes</i>	<i>2-3 veces al mes</i>	<i>1-2 veces por semana</i>	<i>3-4 veces por semana</i>	<i>5-6 veces por semana</i>	<i>1 vez al día</i>	<i>2 veces o más al día</i>
1	Aceite de oliva (1 cucharada)								
2	Aceite de girasol, maíz o soya (1 cucharada)								
3	Mantequilla (1 cucharada o untar)								
4	Margarina (1 cucharada o untar)								
5	Manteca de cerdo (1 cucharada)								

**6. SALSAS Y OTROS CONDIMENTOS** ¿Con qué frecuencia comía los siguientes alimentos?

		<i>En el último año</i>							
		<i>Nunca o menos de 1 vez al mes</i>	<i>1 vez al mes</i>	<i>2-3 veces al mes</i>	<i>1-2 veces por semana</i>	<i>3-4 veces por semana</i>	<i>5-6 veces por semana</i>	<i>1 vez al día</i>	<i>2 veces o más al día</i>
1	Mayonesa (1 cuchara de sopa)								
2	Salsa de tomate (media taza)								
3	Mostaza (1 cuchara de sopa)								
4	Llájua (media cucharadita)								
5	Ketchup (1 cuchara de sopa)								
6	Sal (1 pizca)								
7	Ajo (1 diente)								

**7. PASTELERÍA, APERITIVOS Y SNACKS** ¿Con qué frecuencia comía los siguientes alimentos?

		<i>En el último año</i>							
		<i>Nunca o menos de 1 vez al mes</i>	<i>1 vez al mes</i>	<i>2-3 veces al mes</i>	<i>1-2 veces por semana</i>	<i>3-4 veces por semana</i>	<i>5-6 veces por semana</i>	<i>1 vez al día</i>	<i>2 veces o más al día</i>
1	Galletas sin chocolate (4-5)								
2	Galletas con chocolate (2-3)								
3	Queque o torta (1 trozo)								
4	Roscas, rosquilletas (3-4)								
5	Buñuelos (3-4)								
6	Empanada frita (1)								
7	Chocolate, bombones (1 barrita o 2 bombones)								
8	Cocoa (1 cucharada)								
9	Mermelada, Miel (1 cucharada)								
10	Azúcar (1 cucharadita)								
11	Pipocas								
12	Chicle (1)								
13	Doñas (1 trozo)								
14	Caramelos								
15	Maíz azucarado (1 bolsita)								
16	Trigo azucarado (1 bolsita)								
17	Avena azucarado (1 bolsita)								
18	Soya azucarado (1 bolsita)								

**8. LEGUMBRES Y VERDURAS** ¿Con qué frecuencia comía los siguientes alimentos?

		<i>En el último año</i>							
		<i>Nunca o menos de 1 vez al mes</i>	<i>1 vez al mes</i>	<i>2-3 veces al mes</i>	<i>1-2 veces por semana</i>	<i>3-4 veces por semana</i>	<i>5-6 veces por semana</i>	<i>1 vez al día</i>	<i>2 veces o más al día</i>
1	Lechuga (1 plato)								
2	Tomate crudo (1)								
3	Pepinos (medio)								
4	Cebolla (media)								
5	Rábanos (3-4 unidades)								
6	Remolacha (1 plato pequeño)								
7	Espárragos (3-4 unidades)								
8	Zanahoria cruda (1 unidad)								
9	Zanahoria cocida (1 unidad)								
10	Sopa de verduras (1 plato)								
11	Judías verdes (1 plato)								
12	Espinacas, acelgas, berros (1 plato)								
13	Col, coliflor, brócoli, repollo, berzas (1 plato)								
14	Berenjenas, calabacines (1 plato)								
15	Ají rojo(1)								
16	Ají verde (1)								
17	Locoto (2-3 rodajas)								
18	Plátano verde (1)								
19	Champiñones (1 plato pequeño)								
20	Guisantes (1 plato)								
21	Maíz, choclo (1 plato pequeño)								
22	Alcachofa (1)								
23	Camote (1)								
24	Calabaza (1 plato pequeño)								
25	Mote de maíz (1 plato)								
26	Puré de verduras (1 plato o taza)								
27	Nabo, apio (1)								
28	Lentejas (1 plato soperero)								
29	Garbanzos (1 plato soperero)								
30	Judías blancas (1 plato soperero)								
31	Quinua (1 plato soperero)								
32	Habas (1 plato soperero)								
33	Oca (1)								

**9. PESCADO** ¿Con qué frecuencia comía los siguientes alimentos?

		<i>En el último año</i>							
		<i>Nunca o menos de 1 vez al mes</i>	<i>1 vez al mes</i>	<i>2-3 veces al mes</i>	<i>1-2 veces por semana</i>	<i>3-4 veces por semana</i>	<i>5-6 veces por semana</i>	<i>1 vez al día</i>	<i>2 veces o más al día</i>
1	Pescado de río: trucha, suribí, pejerrey, sardina, blanquillo (1 pieza o ración)								

**10. FRUTAS Y FRUTOS SECOS** ¿Con qué frecuencia comía los siguientes alimentos?

		<i>En el último año</i>							
		<i>Nunca o menos de 1 vez al mes</i>	<i>1 vez al mes</i>	<i>2-3 veces al mes</i>	<i>1-2 veces por semana</i>	<i>3-4 veces por semana</i>	<i>5-6 veces por semana</i>	<i>1 vez al día</i>	<i>2 veces o más al día</i>
1	Naranja, pomelo (1), mandarinas (2)								
2	Plátano (1)								
3	Manzana (1)								
4	Pera (1)								
5	Uva (1 racimo mediano)								
6	Papaya (1)								
7	Frutilla (1 plato de poster)								
8	Duraznos (2-3)								
9	Higos frescos (3-4)								
10	Sandía, melón (1 tajada o porción mediana)								
11	Ciruela (1)								
12	Carambola (1)								
13	Mango (1)								
14	Palta (1)								
15	Frutas en almíbar: duraznos, piña (2 mitades o rodajas)								
16	Tuna (2-3)								
17	Maracuyá (1)								
18	Chirimoya (1)								
19	Pacay (1)								
20	Aceitunas (1 ración, 10 unidades)								
21	Frutos secos: almendras, maní, avellanas, nueces (1 ración, 10 unidades)								
22	Frutas desecadas: pasas, higos (3-4)								

**11. BEBIDAS** ¿Con qué frecuencia comía los siguientes alimentos?

		<i>En el último año</i>							
		<i>Nunca o menos de 1 vez al mes</i>	<i>1 vez al mes</i>	<i>2-3 veces al mes</i>	<i>1-2 veces por semana</i>	<i>3-4 veces por semana</i>	<i>5-6 veces por semana</i>	<i>1 vez al día</i>	<i>2 veces o más al día</i>
1	Refresco con gas (1 vaso)								
2	Zumo de fruto natural (1 vaso)								
3	Zumo de frutas envasado (1 vaso)								
4	Zumo de frutas en polvo (1 vaso)								
5	Somo (1 vaso)								

**12. CARNES Y EMBUTIDOS** ¿Con qué frecuencia comía los siguientes alimentos?

		<i>En el último año</i>							
		<i>Nunca o menos de 1 vez al mes</i>	<i>1 vez al mes</i>	<i>2-3 veces al mes</i>	<i>1-2 veces por semana</i>	<i>3-4 veces por semana</i>	<i>5-6 veces por semana</i>	<i>1 vez al día</i>	<i>2 veces o más al día</i>
1	Pollo o pavo (1 pieza o ración)								
2	Pato, pichón o ave de caza: perdiz, codorniz (1 pieza o ración)								
3	Carne de cerdo (excluya tocino, hamburguesas, salchichas) (1 ración)								
4	Carne de ternera, buey, vaca o res (1 pieza o ración)								
5	Salchichas frescas, chorizos (1 unidad)								
6	Hamburguesa (1)								
7	Albóndigas (4 unidades)								
8	Charque (1 unidad)								
9	Vizcacha (1 unidad)								
10	Carne de cordero o cabrito (1 ración)								
11	Conejo o liebre (1 ración)								
12	Hígado de res, cerdo o pollo (1 ración)								
13	Otras vísceras: anticuchos, riñones, tripas,... (1 ración)								
14	Tocino (2 lonchas)								
15	Pastel de carne (1 ración)								
16	Enrollado (1-2 rodajas)								
17	Embutidos: mortadela, salami (4-5 lonchas)								
18	Salteñas (2-3 unidades)								
19	Tucumanas (2-3 unidades)								
20	Empanadas (2-3 unidades)								