

RECORDANDO LOS ORÍGENES

REVISTA DE LIBROS

CARRASCO CADENAS (Dr. E.) «Ni gordos ni flacos. Lo que se debe comer». Editorial Dédalo. Madrid, 1932, publicado en Rev San Hig Publica

Con este volumen de nuestro maestro y amigo el Dr. Carrasco Cadenas, profesor de Higiene de la Alimentación y de la Nutrición en la Escuela Nacional de Sanidad, inicia sus publicaciones la «Biblioteca Prisma». Una cariñosa dedicatoria al Dr. Marañón, ilustre autor de «Gordos y flacos», aleja del espíritu del lector la idea equivocada, de un cierto aire de polémica que el título de la obra pudiera haberle sugerido. En ella se recogen las dos conferencias que en enero de este año dio El Dr. Carrasco Cadenas en la Residen-

cia de Señoritas. Aparecen divididas en los cinco temas siguientes: ¿Por qué? ¿Cuánto? ¿Qué? ¿Cómo? Y ¿Cuánto se debe comer?, desarrollados todos ellos con este tono tan sencillo, claro y cordial que quizá constituya el secreto de las dotes pedagógicas verdaderamente extraordinarias que su autor posee. Por esto puede ir la prosa de Carrasco Cadenas en la peligrosa compañía que en este libro se nos ofrece: detrás de un fino prólogo del profesor Pittaluga y delante de una sabrosa Charla de «Heliófilo», que a modo de colofón cierra el libro. Pittaluga, en el prólogo, dice que es un «breviario del justo comer» y después de haberlo leído encuentro que nada tan atinado y justo se puede decir de este libro.- L. Nájera