

Factores que determinan la participación en el tamizaje de cáncer cervical en el estado de Morelos*

Eduardo César Lazcano-Ponce, Dr. S.P.,⁽¹⁾ Sue Moss, PhD,⁽²⁾ Aurelio Cruz-Valdez, M. en C.,⁽¹⁾ Patricia Alonso de Ruiz, M.C.,⁽³⁾ Salvador Casares-Queralt, M.C.,⁽⁴⁾ Carlos Javier Martínez-León, M.C.,⁽⁴⁾ Mauricio Hernández-Avila, PhD.⁽¹⁾

Lazcano-Ponce EC, Moss S, Cruz-Valdez A, Alonso de Ruiz P, Casares-Queralt S, Martínez-León CJ, Hernández-Avila M. Factores que determinan la participación en el tamizaje de cáncer cervical en el estado de Morelos. Salud Publica Mex 1999;41:278-285.

Lazcano-Ponce EC, Moss S, Cruz-Valdez A, Alonso de Ruiz P, Casares-Queralt S, Martínez-León CJ, Hernández-Avila M. Factors which determine participation in an early detection program of cervical cancer in the state of Morelos. Salud Publica Mex 1999;41:278-285.

Resumen

Objetivo. Determinar los principales factores relacionados con la participación en un programa de detección oportuna de cáncer (DOC) en una población con elevada mortalidad por cáncer cervical (CACU). **Material y métodos.** En el estado de Morelos se desarrolló un estudio con base poblacional que incluyó 3 197 mujeres de entre 15 y 49 años de edad, seleccionadas aleatoriamente de un marco muestral de viviendas de los 33 municipios que componen dicha entidad. **Resultados.** El conocimiento de la utilidad de la prueba de Papanicolaou (Pap) (RM 29.6, IC95% 23.6-37) y la historia previa de síntomas ginecológicos (RM 1.7; IC95% 1.2-2.4) predisponen a utilizar el programa de DOC. Los factores asociados a la utilización de la prueba de Pap fueron que las mujeres tuvieran antecedentes en la utilización de uno (RM 1.4; IC95% 1.1-1.8), dos o más métodos de planificación familiar (RM 2.1; IC95% 1.6-2.8). **Conclusiones.** En el estado de Morelos, México, el tamizaje en CACU se ofrece predominantemente en forma oportunista, por lo que el antecedente de utilización de los servicios de salud constituye el principal determinante para la utilización del programa de DOC. Estos resultados revelan la necesidad

Abstract

Objective. To determine the main factors associated to participation in an early detection program of cancer (DPC), in a population with a high cervical cancer (CC) mortality rate. **Material and methods.** A population-based, cross-sectional study was performed in the state of Morelos, which included 3 197 women aged between 15 and 49 years, randomly selected from a household sample frame of the 33 municipalities of the state. **Results.** Awareness of the utility of the Papanicolaou (Pap) test (OR29.6, 95% CI 23.6-37) and a former history of gynecological symptoms (OR1.7, 95% CI 1.2-2.4) predisposed to greater use of the DPC. Factors associated to the use of the Pap test were precedents of using one contraceptive (OR1.4, 95% CI 1.1-1.8) or two or more contraceptives (OR2.1, 95% CI 1.6-2.8). **Conclusions.** In the state of Morelos, Mexico, screening for cervical cancer is offered opportunistically in the context of health care use. Therefore, the precedent of using health care services is the main determining factor for use of the DPC program. These results reveal the need to design alternative strategies to promote participation among women who have no access to health services, since they

* Este estudio fue financiado por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología de México a través del proyecto No. 4939-M. Asimismo, este trabajo se realizó gracias a una beca de la Unión Internacional Contra el Cáncer (International Cancer Technology Transfer Fellowship ICRETT No. 587, 1997).

(1) Centro de Investigación en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública, México.

(2) Cancer Screening Evaluation Unit of Institute of the Cancer Research, Reino Unido.

(3) Unidad de Patología, Universidad Nacional Autónoma de México. Hospital General de la Ciudad de México.

(4) Secretaría de Salud del Estado de Morelos, México.

Fecha de recibido: 10 de julio de 1998 • Fecha de aprobado: 13 de mayo de 1999

Solicitud de sobretiros: Dr. Eduardo César Lazcano-Ponce. Centro de Investigación en Salud Poblacional. Instituto Nacional de Salud Pública. Av. Universidad 655, colonia Santa María Ahuacatitlán, 62508 Cuernavaca, Morelos, México.

Correo electrónico: elazcano@insp3.insp.mx

de establecer estrategias alternativas para integrar a las mujeres que no tienen acceso a dichos servicios de atención médica, ya que constituyen el grupo de más alto riesgo para contraer CACU.

Palabras clave: neoplasmas del cuello uterino; detección oportuna de cáncer; México

constitute the population group at highest risk of developing CC.

Key words: cervix neoplasms; early cancer detection; Mexico

El cáncer cervical (CACU) es el tipo más común de neoplasias entre las mujeres de Latinoamérica y el Caribe. De hecho, las tasas de incidencia más altas de CACU en el mundo corresponden a los países de esa región; en la mayoría, las tasas de mortalidad por CACU han permanecido estables durante los últimos 30 años.^{1,2} Desde 1974 existe en México un programa nacional de detección oportuna de cáncer cervical (DOC); sin embargo, el número de muertes por CACU notificado oficialmente entre 1980 y 1997 fue cercano a 70 000, con una tasa de mortalidad de 12.5 por cada 100 000 mujeres.³ El estado de Morelos en México no es la excepción, y se estima una tasa de mortalidad por CACU de 13 por cada 100 000 mujeres, que es mayor a la media nacional.

La correlación entre la disminución de la mortalidad por CACU y la puesta en marcha de programas de DOC en los países desarrollados sugiere que, en Latinoamérica, existen diversos problemas en el establecimiento de dichos programas que dan lugar a las elevadas tasas de mortalidad por ese padecimiento. En esta región han tenido éxito diversos programas poblacionales de planificación familiar y control prenatal, de manera predominante en mujeres menores de 30 años, que constituyen una alternativa indirecta para la DOC. No obstante, no ha habido la suficiente incidencia en las mujeres de mayor edad, que constituyen el grupo de más alto riesgo de contraer CACU.⁴

En este contexto, se han identificado varios problemas asociados con la reducida eficiencia y efectividad del programa de DOC. En México, las deficiencias se relacionan con la baja cobertura y calidad del servicio: la obtención de especímenes para realizar citología vaginal exfoliativa por técnica de Papanicolaou (Pap) es deficiente,⁵ los índices de diagnóstico de falsos negativos en centros de lectura de citología ginecológica son muy elevados,⁶ las mujeres acuden al servicio para detección tardíamente⁷ y existe una cobertura baja del programa de DOC en áreas rurales.⁸

En este artículo se identifican algunos de los factores ambientales determinantes de la participación

en un programa de tamizaje poblacional para detección oportuna de CACU en un grupo de mujeres en edad reproductiva del estado de Morelos

Los resultados obtenidos permitirán llevar a cabo la comparación con estudios similares realizados en otras regiones de México,⁸ además de que proporcionarán información útil para la planeación de estrategias para aumentar la cobertura de mujeres con riesgo elevado de CACU.

Material y métodos

Entre 1996 y 1997 se desarrolló un estudio transversal con base en una muestra probabilística de mujeres de entre 15 y 49 años de edad, con una residencia de al menos un año en el estado de Morelos, México. Antes del estudio se estableció un marco muestral de viviendas de los 33 municipios que conforman el estado. La unidad de muestreo consistió en 3 725 hogares seleccionados aleatoriamente del marco muestral previamente establecido. Para calcular el tamaño de muestra se estimó un 15% de prevalencia del antecedente de prueba de Pap anual en la población de estudio. El error de muestreo fue estimado en un 30%, con niveles de confianza del 95%. Estos hogares fueron visitados por entrevistadoras que obtuvieron un listado de las mujeres que vivían en ellos, aplicaron un cuestionario para obtener información sobre características de la vivienda (entre otros, material de construcción, disponibilidad de agua potable y drenaje), número de habitantes, género, edad y tiempo de residencia.

De cada vivienda seleccionada sólo se eligió una mujer; en los hogares donde había más de una mujer elegible, se consideró a la que figuraba como jefa del hogar, o esposa del jefe de familia para participar en el estudio. La respuesta fue positiva en 88.22% de las viviendas visitadas; en 7.5% no hubo mujeres elegibles, quedando como muestra final 3 197 mujeres.

Se decidió incluir mujeres de este intervalo de edades por las siguientes razones: a) son un grupo en edad reproductiva; b) en México, los casos de CACU

se observan después de los 20 años de edad y la frecuencia más alta de la enfermedad se presenta entre los 35 y 44 años.

Todas las mujeres entrevistadas contestaron un cuestionario con información sobre características sociodemográficas y factores de riesgo reproductivo asociados a CACU, incluyendo historia de vida sexual, antecedentes de uso de métodos anticonceptivos y razones para la utilización de la prueba de Pap.

Respecto a esto último, se incluyeron las siguientes variables: a) utilizar los servicios de salud (en particular el antecedente de uso de servicios de planificación familiar, de servicios primarios de atención médica y de control prenatal); b) acudir al programa de detección por la presencia de algún síntoma (urinario, abdominal o ginecológico), y, finalmente, c) acudir al programa de detección de forma espontánea, entre otras.

Para la exploración y el análisis de la base de datos se utilizó el paquete estadístico Stata.⁹ Las variables de escala continua se evaluaron en términos de su distribución original y posteriormente se categorizaron. La unidad de observación para su análisis se clasificó en mujeres con antecedente de, al menos, una prueba de Pap en su vida, y en aquellas que no tenían antecedente de tamizaje para CACU.

En la sección de antecedentes de utilización del programa de DOC, la primera pregunta fue: "¿Usted sabe en qué consiste la prueba de Papanicolaou?". A las mujeres que respondieron afirmativamente se les pidió que indicaran cuál es la utilidad de esta prueba. Gracias al entrenamiento previo las entrevistadoras conocían la respuesta correcta, y después de aplicar el cuestionario explicaron a las mujeres que la prueba de Pap es para detectar oportunamente lesiones precursoras de CACU.

Se crearon dos índices: a) nivel socioeconómico y b) riesgo reproductivo; ambos fueron validados interna y externamente. En este contexto, para evaluar índices clínicos se utilizó el método clinimétrico que puede ser considerado como una medida del fenómeno clínico que identifica el estado de una entidad particular en un punto simple del tiempo. Se incluyeron las variables que reunieran dos atributos principales: evidencia básica de asociación y coherencia de componentes. Por esta razón se utilizó una prueba de consistencia interna en cada uno de los índices construidos (prueba de Wald <0.05). La validación externa del índice de riesgo reproductivo asociado a cáncer cervical se llevó a cabo con las variables referidas en un estudio de 629 casos de cáncer cervical invasor, y 1 005 con-

troles poblacionales, donde se observó una tendencia lineal significativa de riesgo (χ^2 144.2, $p < 0.001$).

Un índice de nivel socioeconómico se construyó de manera similar a la que describieron Bronfman y colaboradores¹⁰ a partir de la información de seis variables socioeconómicas. En primer lugar, se construyó un índice de nivel de hacinamiento a partir de las variables "número de personas que viven en la vivienda" y "número de cuartos en la vivienda sin contar con baño y cocina". Este índice, junto con las variables "material del piso de la vivienda", "disponibilidad de agua potable" y "forma de eliminación de excretas", da lugar al índice de condiciones de la vivienda. Finalmente, el índice de nivel socioeconómico se construye mediante el índice de condiciones de la vivienda y la escolaridad del jefe de familia. Tal cual lo informan los autores, el índice es ordinal y tricotómico, y es útil para poblaciones que son homogéneas, como es la población de estudio.

Para evaluar la asociación entre el riesgo de CACU y el uso de la prueba de Pap se construyó un índice de variables reproductivas con aquellas que se han asociado significativamente a CACU en estudios realizados previamente en México.¹¹ Estas variables fueron: número de partos vaginales (de 0 a ≤ 10); edad de inicio de la vida sexual (de ≤ 15 a ≥ 24); número de parejas sexuales (de 1 a ≤ 10) y edad (en categorías de cinco años, ≤ 25 , 26 a 30, 31 a 35, 36 a 40, y ≥ 41). El índice se validó interna y externamente.¹²

Para evaluar la asociación entre la utilización de la prueba de Pap y las variables sociodemográficas, el nivel socioeconómico y las variables reproductivas, se obtuvieron las razones de momios (RM) y los intervalos de confianza al 95 % (IC95%) por medio de modelos de regresión logística no condicional, y se utilizaron modelos bivariados y multivariados. El modelo final quedó integrado con las variables que tuvieron una asociación significativa, incluyendo el índice de riesgo reproductivo de CACU ya que, de acuerdo con estudios previos, éste incluye los principales factores de riesgo de este padecimiento en mujeres mexicanas. Para controlar las posibles variables de confusión se utilizó la regresión logística múltiple.

Resultados

En el cuadro I se presenta la información básica sobre las características sociodemográficas, socioeconómicas y reproductivas de las usuarias y las no usuarias de los servicios del programa de DOC. La media de edad es mayor en usuarias (media= 35.6, DE= 7.7), en com-

Cuadro I
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y FACTORES DE RIESGO DE CÁNCER CERVICAL EN MUJERES DEL ESTADO DE MORELOS. MÉXICO, 1996-1997

Variables	Usuaris de DOC		No usuarias de DOC		t-test
	Media	DE	Media	DE	
Edad	35.6	7.74	28.2	8.18	<0.05*
Años de escolaridad (mujeres)	6.7	1.1	6.8	0.9	>0.05
Años de escolaridad (parejas masculinas)	6.2	1.2	5.3	0.7	<0.05*
Menarca	13.1	1.3	13.1	1.4	>0.05
Embarazos	4.0	2.3	3	2.3	<0.05*
Edad del 1er. parto	19.4	3.8	19.5	3.9	>0.05
Hijos vivos	3.2	2	2.2	2	<0.05*
Cesáreas	0.3	0.1	0.3	0.1	>0.05
Abortos	0.7	0.2	0.3	0.1	<0.05*
Edad de inicio de vida sexual	18.4	3.5	18.4	3.4	>0.05
Número de parejas sexuales	1.4	0.9	1.3	0.8	>0.05
Índice de riesgo reproductivo	15.9	4.8	13.4	4.8	<0.05
Historia de síntomas generales	4.2	2.7	3.6	2.7	<0.05
Historia de síntomas ginecológicos	1.6	1.3	1.5	1.3	<0.05
Historia de uso de métodos anticonceptivos	1.6	1.1	0.9	0.5	<0.05

* Significancia estadística $p < 0.05$

paración con la de las no usuarias (media= 28.2, DE= 8.1). Asimismo, la educación del jefe de familia, el número de embarazos, de partos vaginales y de abortos, es significativamente más alto en las usuarias de la prueba de Pap.

Como se observa en la figura 1, 63.3% de las mujeres entrevistadas tenían el antecedente de haberse sometido al menos a una prueba de Pap en su vida. A este respecto, 21.6% tenían una sola prueba de tamizaje realizada; 10% de la población tenía dos pruebas de tamizaje previas. Finalmente, 32% de las mujeres de entre 15 y 49 años del estado de Morelos tuvieron el antecedente de haberse sometido a tres o más pruebas de Pap.

La prevalencia del antecedente de Pap en mujeres entre 45 y 49 años de edad es 4.54 veces mayor (IC95% 3.3-6.2), en comparación con las menores de 20 años (cuadro II).

El conocimiento de la utilidad de la prueba de Pap se asocia estrechamente con la utilización del programa de DOC en el estado de Morelos (RM 29.6, IC95% 23.6-37) y el antecedente de haber presentado síntomas ginecológicos incrementa la prevalencia de utilización del tamizaje (RM 1.7, IC95% 1.2-2.4). Las mujeres con historia de utilización de uno (RM 1.4,

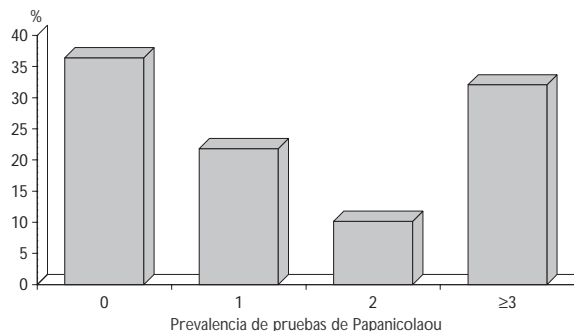


FIGURA 1. PREVALENCIA DE TAMIZAJE PARA CÁNCER CERVICAL EN EL ESTADO DE MORELOS. MÉXICO, 1996-1997

Cuadro II
PREVALENCIA DE USO DE LA PRUEBA DE PAP POR GRUPOS DE EDAD EN EL ESTADO DE MORELOS. MÉXICO, 1996-1997

Grupos de edad	Usuaris	No usuarias	RM*	IC95%
15-19 años	23	132	0.16	0.09-0.25
20-24 años	155	334	0.41	0.32-0.53
25-29 años	303	270	1.00	
30-34 años	444	161	2.46	1.93-3.13
35-39 años	413	130	2.83	2.20-3.70
40-44 años	375	73	4.60	3.40-6.20
45-49 años	321	63	4.54	3.31-6.23
Prueba de tendencia				$p < 0.05$

* Razón de momios ajustada por edad, conocimiento de la utilidad de la prueba de Pap, historia de síntomas durante los seis meses previos, historia de uso de métodos de planificación familiar, índice de riesgo reproductivo y derecho a seguridad social

IC 95% 1.1-1.8), dos o más métodos de planificación familiar (RM 2.1, IC95% 1.6-2.8) están relacionadas más estrechamente con el programa de DOC. Asimismo, a las mujeres con el antecedente de haberse sometido al menos a una prueba de Pap, corresponde una mayor prevalencia de utilización del tamizaje en la medida en que se incrementa el índice de riesgo reproductivo para CACU (en el quintil cinco del índice de riesgo RM 6.6, IC95% 4.6-9.5) (cuadro III).

Existe una relación de tendencia significativa entre la historia de los síntomas abdominales y ginecológicos y la utilización de la prueba de Pap ($p < 0.05$): en las mujeres con una historia de cuatro síntomas la prevalencia de utilización del tamizaje es mayor (RM 2.06, IC95% 1.6-2.6). Así, el antecedente de 13 o más años de

Cuadro III
**DETERMINANTES DE PARTICIPACIÓN EN EL TAMIZAJE
 DE CÁNCER CERVICAL EN EL ESTADO DE MORELOS.
 MÉXICO, 1996-1997**

	Usuarías	No usuarias	RM*	IC95%
Conocimiento de la utilidad de la prueba de Papanicolaou				
No	193	869	1.00	
Sí	1 832	279	29.6	23.6-37.0
Historia de síntomas ginecológicos seis meses previos a la entrevista				
No	147	156	1.00	
Sí	1 887	1 007	1.7	1.2-2.4
Historia de utilización de métodos de planificación familiar				
Métodos				
No	409	449	1.00	
1	746	451	1.4	1.1-1.8
>= 2	975	288	2.1	1.6-2.8
Prueba de tendencia				<0.05
Índice de riesgo reproductivo				
1 quintil	380	441	1.00	
2	288	195	1.6	1.2-2.2
3	438	204	2.3	1.7-3.2
4	534	167	4.0	2.9-5.5
5	357	110	6.6	4.6-9.5
Prueba de tendencia				<0.05
Seguridad social				
No	1 529	978	1.00	
Sí	553	192	1.5	1.1-2.0

* Razón de momios ajustada por todas las variables incluidas

escolaridad del jefe de familia incrementa la prevalencia de utilización de la prueba de Pap (RM 2.5, IC95% 1.7-3.6) (cuadro IV).

En resumen, los principales factores que determinan la utilización de la prueba de Pap en el estado de Morelos son: el conocimiento de su utilidad; la historia de síntomas ginecológicos, abdominales y urinarios, y el antecedente de la utilización de métodos de planificación familiar.

Discusión

En este estudio se observa una relación directamente proporcional entre la prevalencia de utilización de la prueba de Pap y el nivel de escolaridad de las mujeres y sus parejas sexuales. Por esa razón, el factor prin-

Cuadro IV
**ESCOLARIDAD Y UTILIZACIÓN DEL PROGRAMA
 DE DETECCIÓN OPORTUNA DE CÁNCER EN EL ESTADO
 DE MORELOS. MÉXICO, 1996-1997**

Escolaridad (años)	Usuarías	No usuarias	RM*	IC95%
Escolaridad en mujeres que utilizan tamizaje para cáncer cervical				
Cero	163	101	1.00	
1 - 6	997	523	1.2	0.9-1.5
7 - 9	494	359	0.8	0.6-1.1
10 - 12	238	125	1.1	0.8-1.6
>12	141	54	1.6	1.1-2.4
Prueba de tendencia				<0.05
Escolaridad de la pareja sexual masculina				
Cero	222	162	1.00	
1 - 6	910	506	1.3	1.0-1.6
7 - 9	477	303	1.5	0.9-1.5
10 - 12	212	121	1.3	0.9-1.7
>12	180	52	2.5	1.7-3.6
Prueba de tendencia				<0.05

* Razón de momios ajustada por edad, conocimiento de la utilidad de la prueba de Pap, historia de síntomas durante los seis meses previos, historia de uso de métodos de planificación familiar, índice de riesgo reproductivo y derecho a seguridad social

cipal para utilizar el programa de detección de CACU es el conocimiento de la utilidad de la prueba de Pap. Este hallazgo es consistente y similar con los que se han encontrado en estudios previos de base poblacional en un área predominantemente urbana (Ciudad de México), y en una área rural del estado de Oaxaca,⁸ utilizando el mismo diseño de estudio y los mismos instrumentos para recolectar la información. La principal diferencia con lo que se ha informado previamente en México reside en que, en el estado de Morelos, el tamizaje ocurre en forma oportunista y no espontánea, es decir que la mayor prevalencia de utilización de la prueba de Pap se observa en las usuarias de los servicios de salud, predominantemente en aquellas que acuden a los módulos de planificación familiar y de control prenatal y en las derechohabientes del sistema de seguridad social. En ese contexto cabe destacar que uno de los principales factores para utilizar el Pap es la presencia o antecedente de un síntoma ginecológico, urinario o abdominal, aunque la premisa básica del estudio es que se lleve a cabo periódicamente en mujeres asintomáticas. En consideración a lo anterior, la educación comunitaria para fomentar el uso de la prueba de Pap es una de las principales acciones que deben llevarse a cabo con las mujeres que corren un gran riesgo de padecer neoplasia cervical.

Las decisiones que toma la población respecto a su salud –como la búsqueda de atención por enfermedad– se basan en sus creencias y actitudes personales, mismas que se explican a través de numerosos factores tales como experiencias previas de enfermedad, tanto personales como familiares; percepción de la asistencia profesional; otros contactos con profesionales de la salud; información recibida, y consejos de familiares, amigos y del propio médico.¹³ Algunas veces, las creencias personales acerca de las enfermedades pueden ser muy idiosincráticas.¹⁴ En ese contexto, se han identificado los principales factores que predicen la utilización del programa de DOC en México⁸ y en otros países. Estos factores incluyen las actitudes y creencias acerca del Pap,¹⁵ los beneficios percibidos sobre la efectividad del programa de DOC y el apoyo significativo de la familia, las amistades, la comunidad y los servicios de salud.

En México y entre las mujeres étnicamente marginadas de los países desarrollados, la solución del problema implica mantener elevados los niveles de cobertura en la población blanco, sin desperdiciar recursos en pruebas frecuentes de Pap en mujeres con bajo riesgo. Los hallazgos de este estudio, realizado en áreas suburbanas del estado de Morelos, sugieren que la probabilidad para que las mujeres de entre 15 y 49 años de edad participen en un programa así está determinada por la frecuencia con la que se utilizan los servicios de salud, particularmente los de planificación familiar, y por la presencia de algún síntoma abdominal o ginecológico más que por su riesgo de sufrir la enfermedad o por incluirse espontáneamente en el programa.

Como se ha notificado previamente en México,⁷ la utilización de la prueba de Pap brinda un efecto protector cuando las mujeres acuden a realizársela en forma espontánea, sin la presencia de síntomas. Los factores que influyen en la correcta aplicación del programa de DOC por parte de los profesionales de la salud incluyen la habilidad para aconsejar acerca de la importancia del tamizaje y la promoción del estudio en mujeres asintomáticas.¹⁶ A diferencia del hallazgo en Morelos, en una evaluación del programa de DOC en Australia, la prevalencia de síntomas en las usuarias fue muy baja: 6% de las mujeres presentaron leucorrea; 5%, sangrado anormal, y 10% acudieron motivadas por un Pap anormal previo. Asimismo, durante un periodo de 10 años, del total de estudios de Pap realizados en mujeres australianas, sólo 20.9% correspondieron a tamizaje oportunista relacionado con usuarias de anticonceptivos hormonales, y 8% a mujeres que acudieron a control prenatal.

Cabe subrayar que la conducta de prevención secundaria de la salud se define como las acciones diri-

gidas hacia la detección de la enfermedad en un estadio asintomático. Cuando se detecta y se trata una neoplasia cervical en el estadio preinvasivo, la cura es de 95% o más.¹⁷ En comparación con el estado de Morelos, México, en Islandia, donde la incidencia y el porcentaje de mortalidad por CACU se encuentran entre los más bajos del mundo, la participación de mujeres asintomáticas en los programas de DOC es alta. En un estudio llevado a cabo en la ciudad de Hafnarfjörður, Islandia, 89.3% de las mujeres habían utilizado el programa de DOC durante los cinco años previos y sólo 4.1% nunca se habían realizado una prueba de Pap. En esta población, la histerectomía fue la razón más común para no participar.¹⁸

A este respecto, en Suecia, donde se promueve la educación para la salud entre la población, existe otra concepción de los servicios preventivos. Así, con una elevada cobertura de tamizaje para CACU, por medio de folletos y artículos se enfatiza que la mujer que presente un sangrado anormal o la presencia de algún tipo de fluido, también anormal, particularmente después de haber tenido relaciones sexuales, debe buscar atención médica; de esa manera, se incide predominantemente en mujeres de alto riesgo de enfermedad. Asimismo, se considera que la sensibilización acerca del cáncer ginecológico y sus síntomas en el ambiente médico es un factor determinante para la participación en los programas de DOC.¹⁹

A pesar de que se ha notificado una prevalencia del uso del Pap alta entre las mujeres jóvenes en los países desarrollados y baja en los no industrializados, en el estado de Morelos, en México, el antecedente de Pap en mujeres en edad reproductiva es alta, pero no incide en mujeres de alto riesgo. A este respecto, en un estudio con mujeres en edad reproductiva en Estados Unidos de América (EUA), la tasa anual de Pap para el grupo de edad de entre 15 y 44 años fue de 67%.²⁰ Asimismo, más de 90% de las mujeres que tuvieron una visita médica en un periodo de 12 meses se realizaron el Pap.²⁰ Estos hallazgos son similares al 97% de mujeres de 30-49 años que informaron haberse sometido a una prueba de Pap en Inglaterra y Gales.¹⁵

En varios estudios con mujeres en edad reproductiva,²¹ el nivel socioeconómico bajo se asoció con el uso poco frecuente de los servicios médicos, especialmente en las áreas rurales –como se ha informado previamente en México–,⁸ donde la prevalencia del uso de Pap es, en general, baja. Por ejemplo, en dos años la tasa de prevalencia de Pap para mujeres mayores de 44 años nativas de Alaska, fue de 64%.²² Un estudio poblacional en Taiwan, donde los servicios de salud son subutilizados, mostró que 40% de las mujeres muestreadas nunca se habían realizado un Pap y 86%

no notificó ni uno solo el año anterior. Además, las mujeres de nivel escolar bajo, las no trabajadoras, las casadas y las que vivían fuera de la ciudad, recurrieron muy poco al programa de DOC.²³ En el estudio de Morelos, la muestra fue homogénea en cuanto al nivel socioeconómico, y la mayor prevalencia de utilización de Pap se observó en mujeres que cuentan con adscripción a los servicios de seguridad social.

Por otra parte, una investigación realizada en las ciudades de Génova y Roma, en Italia,²⁴ mostró que en los países desarrollados el incremento en la edad es la barrera más importante para participar en los programas de tamizaje, de tal manera que deben realizarse grandes esfuerzos para involucrar a las mujeres mayores, especialmente por su elevado riesgo de adquirir el CACU; ello contrasta con el estudio realizado en Morelos, donde la prevalencia de uso de Pap se incrementó linealmente con la edad.

En las mujeres del medio rural en el este del estado de Washington, EUA, los factores determinantes del uso del programa de DOC fueron un nivel socioeconómico y una escolaridad elevados.²⁵ En Morelos, la mayor prevalencia de utilización se observa no sólo con el incremento de la escolaridad de las mujeres estudiadas, sino también en forma significativa con el nivel de escolaridad de la pareja sexual masculina. Otro estudio, con mujeres latinas y anglosajonas en la comunidad de Orange en California, EUA, mostró que las primeras utilizan el programa de DOC con menos frecuencia que las anglosajonas debido a que las creencias y la interpretación de las enfermedades por parte de las latinas pueden influir en el uso del Pap. También se observó que estas creencias prevalecen más entre inmigrantes; la preocupación de que el CACU se transmite sexualmente puede desalentar a las inmigrantes latinas en la correcta utilización de un programa largo de DOC.²⁶ Asimismo, un estudio acerca de las percepciones sobre el CACU y las prácticas respecto al Pap, en relación con la orientación sexual de las mujeres, mostró que la principal barrera para las usuarias no regulares del programa de DOC fue el carecer de seguro médico;²⁷ este hecho se corroboró en el estado de Morelos, en México, donde la derechohabencia incrementó cerca de dos veces la prevalencia de utilización de Pap.

Los resultados del estudio en Morelos indican la necesidad de llevar a cabo intervenciones educativas para incrementar la cobertura en mujeres de alto riesgo. A este respecto, varios autores²⁸ han estudiado de manera extensa las campañas educativas para promover la participación en los programas de DOC. Dichas campañas de comunicación pública se diseñan para incrementar el número de mujeres que se hacen

exámenes cervicales pero no han podido reclutar con éxito suficiente número entre los grupos étnicos marginados. En una campaña en la que se utilizó la técnica de grupos focales para aumentar el conocimiento, las actitudes positivas y los cambios de conducta de mujeres afroamericanas, se encontró que la influencia personal de los líderes de opinión, combinada con contactos interpersonales para animar al cuidado preventivo, ayudan a que las mujeres participen en los programas de DOC.²⁹

Otros autores, a través de métodos de análisis cualitativo, también han estudiado de manera amplia las razones por las cuales las mujeres de grupos étnicos marginados no participan en los programas de DOC. Los resultados de un estudio con base en la comunidad metropolitana de Phoenix, EUA, indican que las mujeres hispanas saben menos acerca de la utilidad del Pap, y la tasa de utilización del programa de DOC es también menor, por lo que aumenta el riesgo de que se realicen el estudio en estadios avanzados de cáncer.³⁰ En las comunidades de los estados del centro de EUA las tasas de práctica de Pap de las mujeres camboyanas son significativamente más bajas que las de las no camboyanas. Las barreras incluyen la falta de conocimientos acerca del cáncer, timidez durante el examen físico, falta de transporte, miedo ante una institución médica grande y especializada y la falta de seguimiento individual.³¹

Los obstáculos para avanzar en los programas de DOC incluyen la falta de prioridad que se da a las cuestiones de la salud de la mujer, el insuficiente conocimiento público sobre el CACU y un escaso entendimiento acerca de las limitaciones de la prevención secundaria.³² En las comunidades nativas se ha identificado a las mujeres mayores y a las que son jefas de familia como la población prioritaria por sus actitudes negativas, derivadas de experiencias previas, así como por la gran influencia que tienen sobre las mujeres más jóvenes.³³ Entre las mujeres hispanas del estado de Washington, 78% nunca se han realizado un Pap. En este caso, el costo se notificó como el obstáculo principal para el tamizaje. Adicionalmente, una proporción sustancial de las mujeres estudiadas percibió al Pap como innecesario o como un procedimiento de diagnóstico, más que como una medida de prevención.³⁴

En este contexto, se deben desarrollar algunas estrategias para estimular el proceso de cambio de conducta y combinarlas con una estrategia integral para los cuidados de la salud de las mujeres, en dos contextos principales, los servicios de salud y la comunidad. En los servicios de salud, en un mismo programa se pueden incluir los servicios prenatales y los ginecológicos (la planificación familiar, las pruebas de Pap

y la prevención de las ETS, entre otras actividades).³⁵ En el ámbito comunitario, las actividades que han ocasionado un incremento significativo del tamizaje para CACU han sido la promoción de la salud por brigadas comunitarias de servicios alternativos, incluyendo tamizaje para enfermedades crónicas, así como la promoción de la salud materno-infantil. Por estas razones, en los países en desarrollo los programas de salud deberán ser promovidos en forma integral.

Finalmente, en las naciones que tienen bajas coberturas de tamizaje para CACU es necesario llevar a cabo mayor investigación acerca de los conocimientos, actitudes, creencias y otras barreras de utilización, que permitan postular intervenciones acordes a las necesidades de la población en riesgo.

Referencias

- Robles S. Introduction to the special issue: Timely detection of cervical cancer. *Bull Pan Am Health Organ* 1996;30(4):285-289.
- Beral V, Hermon C, Muñoz N, Devesa S. Cervical cancer. *Cancer Surv* 1994;19/20:265-285.
- Lazcano-Ponce E, Rascon R, Lozano R, Velasco E. Mortality from carcinoma of the uterine cervix in Mexico. *Acta Cytol* 1996;40:506-512.
- Robles SC, White F, Peruga A. Trends in cervical cancer mortality in the Americas. *Bull Pan Am Health Organ* 1996;30(4):290-301.
- Lazcano-Ponce E, Alonso P, López L, Hernández M. Quality control study on negative gynecological cytology in Mexico. *Diagn Cytopathol* 1994;10: 10-14.
- Lazcano-Ponce E, Alonso P, López L, Nájera P, Avila R, Escandón C *et al.* Validity and reproducibility of cytology diagnosis in a sample cervical cancer screening centers in Mexico. *Acta Cytol* 1997;41:227-284.
- Hernández M, Lazcano E, López L, Alonso P, Rojas R. Evaluación del programa de detección oportuna de cáncer cervical en México. Un estudio de casos y controles con base poblacional. *Gac Med Mex* 1994;130(4): 201-209.
- Lazcano-Ponce E, Nájera P, Buiatti E, Alonso P, Kuri P, Cantoral L *et al.* The cervical cancer screening program in Mexico. Problems with access and coverage. *Cancer Causes & Control* 1997;8:698-704.
- Stata Corporation. 1993 Stata reference manual. Release 3.1. 6ª. edición. College Station, TX: Stata Corporation, 1993.
- Guiscafré H, Bronfman M, Padilla G, Reyes CM, Castro R, Muñoz O *et al.* Estrategias para mejorar patrones terapéuticos utilizados en diarrea aguda en unidades de atención médica primaria. II. Medición de la desigualdad: una propuesta metodológica, análisis de las características socioeconómicas de la muestra. *Arch Invest Med* 1988;19(4): 419-425.
- Lazcano-Ponce E, Hernández M, López L, Alonso P, González G, Torres A *et al.* Factores de riesgo reproductivo e historia de vida sexual asociados a cáncer cervical en una muestra de mujeres de la Ciudad de México. *Rev Invest Clin* 1995;47:377-385.
- Kirshner B, Guyatt G. A methodological framework for assessing health indices. *J Chronic Dis* 1985;38(11):27-36.
- Sensky T. Eliciting lay beliefs across cultures: Principles and methodology. *Br J Cancer* 1996;74 suppl XXIX:S63-S65.
- Sensky T. Patient's reactions to illness: Cognitive factors determine responses and are amenable to treatment. *Br Med J* 1990;300:622-623.
- Luke K. Cervical cancer screening: Meeting the needs of minority ethnic women. *Br J Cancer* 1996;74 suppl XXIX:S47-S50.
- Hunt SM, Macleod M. Health and behavioural change: Some lay perspectives. *Community Med* 1987;9:68-76.
- Straton J, Holman C, Edwards B. Cervical cancer screening in Western Australia in 1992: Progress since 1983. *Med J Aust* 1993;159:657-661.
- Conway-K. Attitudes to Papanicolaou smears. *J Psychosom Obstet-Gynecol* 1996;17(4):189-194.
- Bergmann JB, Sigurdsson JA, Sigurdsson K. What attendance rate can be achieved for Pap smear screening? A case-control study of the characteristics of non-attenders and results of reminder efforts. *Scand J Prim Health Care* 1996;14(3):152-158.
- Ponten J, Adami H, Bergstrom R, Dillner J, Friberg L, Gustafson L *et al.* Strategies for global control of cervical cancer. *Int J Cancer* 1995;60:1-26.
- Wilcox LS, Mosher WD. Factors associated with obtaining health screening among women of reproductive age. *Public Health Rep* 1993; 108(1):76-86.
- Provost EM. Cervical cancer screening on the Yukon-Kuskokwim Delta, Southwest Alaska: A population-based study. *Cancer* 1996;78(7):1598-1602.
- Wang PD, Lin RS. Sociodemographic factors of Pap smear screening in Taiwan. *Public Health* 1996;110(2):123-127.
- Bonelli L, Branca M, Ferreri M, Barizzone D, Rossi E, Cedri S *et al.* Attitude of women towards early cancer detection and estimation of the compliance to a screening program for cervix and breast cancer. *Cancer Detect Prev* 1996;20(4):342-352.
- Skaer TL, Robison LM, Sclar DA, Harding-GH. Cancer-screening determinants among Hispanic women using migrant health clinics. *J Health Care Poor Underserved* 1996;7(4):338-354.
- Hubbell FA, Chávez LR, Mishra SI, Valdez RB. Beliefs about sexual behavior and other predictors of Papanicolaou smear screening among Latinas and Anglo women. *Arch Intern Med* 1996;156(20):2353-2358.
- Price JH, Easton AN, Telljohann SK, Wallace PB. Perceptions of cervical cancer and Pap smear screening behavior by women's sexual orientation. *J Community Health* 1996;21(2):89-105.
- Dignan M, Michielutte R, Blinson K, Wells HB, Case LD, Sharp P *et al.* Effectiveness of health education to increase screening for cervical cancer among Eastern-band Cherokee Indian women in North Carolina. *J Natl Cancer Inst* 1996;88(22):1670-1676.
- Williams GA, Abbott RR, Taylor DK. Using focus group methodology to develop breast cancer screening programs that recruit African American women. *J Community Health* 1997;22(1):45-56.
- Harmon MP, Castro FG, Coe K. Acculturation and cervical cancer: Knowledge, beliefs and behaviors of Hispanic women. *Women Health* 1996; 24(3):37-57.
- Kelly AW, Del-Mar-Fores-Chacori M, Wollan PC, Trapp MA, Weaver AL, Barrier PA *et al.* A program to increase breast and cervical cancer screening for Cambodian women. *Mayo Clin Proc* 1996;71(5):437-444.
- Cohen MM. Why is there no progress against cervical cancer? *Can Med Assoc J* 1996;154(12):1867-1869.
- Strickland CJ, Chrisman NJ, Yallup M, Powell K, Squeoch MD. Walking the journey of womanhood: Yakama Indian women and Papanicolaou (Pap) test screening. *Public Health Nurs* 1996;13(2):141-150.
- Skaer TL, Robison LM, Sclar DA, Harding GH. Knowledge, attitudes, and patterns of cancer screening: A self-report among foreign born Hispanic women utilizing rural migrant health clinics. *J Rural Health* 1996;12(3):169-177.
- Barbosa RM, Do-Lago TG, Kalckman S, Villela WV. Sexuality and reproductive health care in São Paulo, Brazil. *Health Care Women Int* 1996;17(5):413-421.